



CAMPAÑA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE LA TRATA DE PERSONAS

12 puntos para la seguridad de tu familia

La trata de personas es un delito que convierte a las personas en mercancías previamente seleccionadas, muchas veces movilizadas dentro o fuera de sus países y entregadas para ser explotadas de diversas formas, entre ellas: explotación sexual en cualquiera de sus formas, trabajos o servicios forzados, esclavitud, mendicidad forzada, utilización de personas menores de edad en actividades delictivas o extracción de órganos.

Los tratantes son muy hábiles para enganchar a sus víctimas, en ocasiones las enamoran y las alejan de las personas de su confianza, para después forzarlas a trabajos sexuales, mendicidad u otros trabajos en la que ellos se ven beneficiados. Los tratantes utilizan diversas formas para enganchar a sus víctimas: enamoramiento, ofertas de trabajo que en realidad son falsas, alejarlas de su familia y amigos, diferentes tipos de engaño, abuso de poder internet (redes sociales).

Prevenir este delito es tarea de todas y todos La prevención comienza en casa

Algunos puntos a considerar:

- 1 **¿Te sabes de memoria los teléfonos de las personas a las que puedes acudir en caso de requerir ayuda?** Hoy día, es frecuente que guardemos los números telefónicos en el celular, pero es muy importante saberlo de memoria por si lo pierdes, te lo quitan o se le acaba la batería.
- 2 **¿Avisas a tus familiares en dónde vas a estar y con quién? ¿Tienen los datos de contacto de tus amigos(as), en caso de que te busquen?** A veces, los familiares pueden parecer un poco controladores pero, en realidad se preocupan por ti. Aunque pueda resultar molesto, díles a dónde vas y con quién. Esto puede facilitar que te encuentren si te pasa algo o hay una emergencia. También es bueno que compartas tus planes con tus amigas, amigos o personas de confianza.
- 3 **¿Hablas con tus hijas e hijos sobre los peligros que tiene el mundo real?** ¿Les enseñas a cuidarse? No se trata de aislarlos del mundo, sobreprotegerlos o que vivan "en una burbuja", sino de ayudarlos a reconocer los riesgos y tomar en serio su propia protección.
- 4 **Es importante aprender a cuidarse de los extraños, aunque parezcan personas simpáticas, amables y confiables.** Enseña a tus hijas e hijos a no proporcionar información relevante o fotografías a extraños, en la calle o a través de redes sociales entre otros. Muchas veces pensamos que no pasa nada si revelamos ciertas cosas: a qué escuela vamos, qué nos gusta hacer, a qué lugares o eventos asistiremos... Sin embargo, todos esos datos pueden ayudar a los delincuentes a ubicarte y acercarse a ti.
- 5 **Gran parte de los casos de abuso, trata y explotación son cometidos por personas cercanas a la víctima.** Por eso, también es fundamental aprender a cuidarse de las personas que pudieran parecer de confianza. ¿Alguien te pide ir a un lugar apartado? ¿Te han pedido que hagas o te han hecho algo desagradable o que te genere vergüenza? ¿Te dicen que no lo cuentes? Si te sucede, pide ayuda a un adulto de confianza.
- 6 **¿Cómo es el ambiente en la casa?** ¿Se respira cordialidad, afecto, respeto y paz? o, más bien, ¿agresividad, violencia y gritos? Muchos casos de trata son detonados por episodios de violencia al interior de las familias.
- 7 **¿Sabes escuchar a tus hijas e hijos?** ¿Pueden platicarte sus problemas, grandes o pequeños, sin que te asustes, los juzgues o te enojen? ¿Tus hijos saben que pueden acudir a ti si tienen un problema? ¿Crees lo que te dicen tus hijas e hijos? Una buena relación en casa y una buena comunicación son fundamentales.
- 8 **El machismo mata.** ¿Fomentas en tu casa el respeto entre todos los miembros de la familia? ¿Le enseñas a tus hijas e hijos que todos tenemos responsabilidades en el hogar? ¿Que las mujeres y los hombres, las niñas y los niños valemos lo mismo? ¿Les enseñas a respetar a las personas del sexo opuesto? ¿Les haces saber que nadie puede ser utilizado como cosa u objeto?
- 9 **¿Alguien te presiona para que hagas algo que no quieres, algo que te molesta o te avergüenza?** ¿Te presionan para hacer algo en contra de tu conciencia de tus convicciones? ¿Tu novio —o alguien más— pretende obligarte a que tengas relaciones sexuales con él o con otra(s) persona(s) e incluso, cobra por ello?
- 10 **¿Platicas con tus hijas e hijos sobre los riesgos de sufrir algún tipo de abuso?** ¿Les enseñas la importancia de que aprendan a proteger su cuerpo, su sexualidad, su afectividad y su intimidad? ¿Les enseñas que nadie debe tocarlos(as) de manera indebida o que les incomode? Ciertamente, puede haber motivos legítimos (higiene, salud) pero es importante que aprendan a poner límites y a distinguir entre un caso y otro. ¿Saben que pueden hablar abiertamente contigo acerca de estos temas?
- 11 **A veces le tenemos miedo a la tecnología.** No obstante, es importante que procures estar actualizado/a; de este modo, puedes conocer mejor los peligros que enfrentan tus hijas e hijos y ayudarles a estar mejor prevenidos. ¿Utilizas las redes sociales? ¿Proteges tus equipos electrónicos para que terceras personas no puedan acceder a tu información? ¿Utilizas contraseñas largas y difíciles de descifrar? ¿Las cambias con frecuencia? ¿Tienes cuidado con la información que compartes? No subas fotos comprometedoras o de los lugares que frecuentas, así como información personal a las redes sociales.
- 12 **¿Viste una oferta de trabajo súper atractiva —en internet o en otro sitio— que no puedes ignorar? ¿Quieres conocer a esa persona que tanto te llama la atención en las redes sociales?** Investiga al posible empleador; busca información acerca de la empresa, localiza la dirección, avisa a tus amigos o familiares y pide que te acompañen a la entrevista. Recuerda que algunas ofertas de trabajo son falsas. ¿Piensas que realmente conociste al amor de tu vida y que es momento de encontrarse? ¿Quieres conocer en persona a tu amigo/a virtual? Pide a alguien que te acompañe, quédate de ver en lugares públicos, abiertos y con flujo de personas; avisa a tus familiares y amigos, y dale los datos (foto, teléfono) de la persona que piensas ver a alguien de confianza. Muchas personas cambian su identidad en las redes sociales y en internet. No te confíes.

En la CNDH promovemos y protegemos tus derechos humanos. Acércate a nosotros y con gusto te orientaremos y atenderemos; contamos con personal especializado. Si consideras que como víctima de trata de personas han violado tus derechos humanos o necesitas asesoría o requieres información, marca el 01 800 715 2000.