

Cómo ponerte el **CUBREBOCAS**



3

Busca el lado correcto, las costuras gruesas van en la parte interna.

2

Toma tu cubrebocas e inspecciónalo, si está dañado, sucio o se humedece, cámbialo.

1

Lava tus manos con agua y jabón (40-60 seg) o frótalas con gel base alcohol (20-30 seg).

4

Colócalo en tu cara cubriendo nariz, boca y mentón, ajusta en la nariz, cuida que no queden espacios entre tu cara y el cubrebocas.

5

No lo toques mientras lo uses para prevenir contaminarlo, si accidentalmente lo haces limpia tus manos.

Recuerda que **USAR EL CUBREBOCAS** junto con otras medidas como la higiene frecuente de manos y la sana distancia ayudan a **prevenir el COVID-19**