

COMO RETIRAR EL CUBREBOCAS



- 1** Antes de tocarlo, limpia tus manos con agua y jabón (**40-60 seg**) o frótalas con gel base alcohol (**20-30 seg**).
- 2** Remuévelo de los elásticos que lo sostienen de tus orejas o en la parte posterior de tu cabeza, mientras lo haces inclina tu cara hacia adelante.
- 3** No lo toques por la parte del frente.
- 4** Deséchalo inmediatamente, de preferencia en un contenedor cerrado.
- 5** Lávate las manos con agua y jabón o límpialas con gel base alcohol.