

# ¿Conoces los derechos de niñas, niños y adolescentes? Jugemos serpientes y escaleras

**30 años**  
CNDH  
MÉXICO

60

A la comunicación

59

A la alimentación nutritiva suficiente y de calidad

58

A expresar tus opiniones

57

A la libertad de conciencia

56

A un medio ambiente sano

55

A vivir sin discriminación

54

A que te traten con igualdad

53

A ser tratado con dignidad y respeto

41

Factores de niñas, niños y adolescentes con discapacidad

42

A vivir libre de violencia

43

A preservar relaciones familiares

44

A la libertad de celebrar reuniones pacíficas

45

A la libertad de expresión y de acceso a la información

46

A que nadie toque tu cuerpo

47

A usar la computadora e internet

48

De niñas, niños y adolescentes migrantes

39

A ser cuidado

40

A la libertad de pensamiento

38

A vivir la ropa que usan en tu comunidad

37

A preservar tus costumbres y tradiciones

36

A ser escuchado

35

A participar en actividades culturales, deportivas y artísticas

34

A conservar y mejorar el hábitat y preservar la tierra

21

A un nombre

33

A la libertad de asociación

32

A la protección de tu salud

31

A la libertad de profesar tu religión y creencias

23

A la educación

24

A no ser maltratado y proteger tu integridad

25

A una vivienda digna y decorosa

26

A una educación de calidad

27

A la libertad de asociación

28

A la protección de tu salud

29

30

A que no te discriminen por ser niña o niño

20

De acceso a la cultura

19

A que no te obliguen a trabajar

15

A no sufrir acoso escolar

14

A jugar

11

18

17

16

13

12

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

**Coordinación del Programa  
sobre Asuntos de la Niñez y la Familia**  
Carretera Picacho-Ajusco 238,  
2o. piso, colonia Jardines  
en la Montaña, Demarcación Territorial Tlalpan,  
C.P. 14210, Ciudad de México.  
Tel.: 55 54 49 01 00, exts.: 2010, 2018, 2119,  
2135, 2313, 2314, 2327, 2333 y 2375  
Lada sin costo: 800 008 690  
Correo electrónico:  
[asuntosdelafamilia@cndh.org.mx](mailto:asuntosdelafamilia@cndh.org.mx)

**Primera Visitaduría General**  
Periférico Sur 3469, esquina Luis Cabrera,  
colonia San Jerónimo Lídice,  
Demarcación Territorial Magdalena Contreras,  
C.P. 10200, Ciudad de México.  
Teléfonos: 55 56 81 81 25,  
55 54 90 74 00 y 55 54 90 74 49.  
Lada sin costo: 800 715 2000  
[www.cndh.org.mx](http://www.cndh.org.mx)



Consejo Consultivo  
Licda. Rosy Laura Castellanos Mariano

Presidenta  
Mtra. María del Rosario Piedra Ibarra  
Director General de la Primera Visitaduría General  
Lic. Paolo Guisepppe Martínez Ruiz  
Director General de la Segunda Visitaduría General  
C. José Carlos Fazio Varela  
Directora General de la Tercera Visitaduría General  
Licda. Hilda Téllez Lino  
Director General de la Cuarta Visitaduría General  
Dr. Javier López Sánchez  
Directora General de la Quinta Visitaduría General  
Mtra. Elizabeth Lara Rodríguez  
Director General de la Sexta Visitaduría General  
C. Alexander Francisco Brewster Ramírez  
Secretario Ejecutivo  
Lic. Francisco Javier Emiliano Estrada Correa  
Secretario Técnico  
Mtro. Marco Alejandro Hernández Legaspi  
Director General de Vinculación Interinstitucional  
en suplencia de la persona titular de la Secretaría  
Técnica del Consejo Consultivo  
Directora Ejecutiva del Mecanismo Nacional  
de Prevención de la Tortura  
Licda. Vilma Ramírez Santiago  
Directora General del CENADEH  
Dra. Angeles Corte Ríos



**¿Conoces los derechos  
de niñas, niños  
y adolescentes?**



**Juguemos serpientes y escaleras**

