



# ¿ Qué significa garantizar la menstruación digna ?

1

Garantizar el **acceso** y abasto de los **insumos** contribuye a revertir la **desigualdad histórica** en la que viven las niñas, adolescentes, las mujeres y personas menstruantes.

2

Hablar de la **menstruación** como un **derecho** de las niñas, adolescentes, las mujeres y personas menstruantes permite identificar las **discriminaciones** y **desigualdades** que impactan en forma negativa en su vida.

3

Las mujeres en situación de **vulnerabilidad social**, empobrecidas, migrantes y/o racializadas afrontan **mayores dificultades** para la gestión de su menstruación, y dotarles de insumos contribuiría a **reducir la brecha** de género y la discriminación estructural.



Recomendación 35/2021

#DefendemosAlPueblo

#SonDerechosNoPrivilegios