

# Menstruación Digna ¿un derecho?

La CNDH emitió la **Recomendación 35/2021**, sobre el derecho de las mujeres a una #menstruación digna, recomendando a las autoridades:

**Dotar** de los insumos gratuitos a las mujeres privadas de su libertad.

**Reconocer** las condiciones que afectan la salud de las mujeres en relación con la menstruación y el climaterio.

**Garantizar** el abasto y suficiencia de recursos como el agua, productos de higiene, jabón, depósito y gestión de los residuos.

**Contar** con un espacio adecuado para la gestión de la menstruación.

Recomendación 35/2021

