

Secretaría Ejecutiva

Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz

6 de abril



El 23 de agosto de 2013 la Asamblea General de las Naciones Unidas, en su resolución A/RES/67/296, decidió proclamar el 6 de abril Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz, con el firme objetivo de concientizar acerca del papel que el deporte puede desempeñar en la promoción de los derechos humanos y el desarrollo económico y social.

El deporte tiene el increíble poder de cambiar el mundo, e históricamente ha desempeñado un papel importante en todas las sociedades, ya sea en forma de competencias deportivas, actividad física o incluso de juegos; es un derecho fundamental y una herramienta poderosa para fortalecer los lazos sociales, ayuda a promover la paz, el bienestar, la solidaridad y el respeto,¹ por eso, en la Declaración de la Agenda 2030 para un Desarrollo Sostenible se reconoce que el deporte promueve la tolerancia, el

“El deporte tiene el poder de alinear nuestra pasión, energía y entusiasmo en torno a una causa colectiva. Y ahí es precisamente cuando se puede alimentar la esperanza y recuperar la confianza. Aprovechar el tremendo poder del deporte para ayudar a construir un futuro mejor y más sostenible para todos redunda en nuestro interés colectivo.”

*Amina J. Mohammed
Vicesecretaria general
de las Naciones Unidas*

¹ <https://bit.ly/41jpSeh>

Secretaría Ejecutiva

respeto y el desarrollo sostenible, y que respalda también el empoderamiento de las mujeres, los jóvenes, las personas y las comunidades, así como los objetivos en materia de salud, educación e inclusión social.²

En cuanto a organizaciones relacionadas en el deporte, encontramos el Comité Olímpico Internacional (COI) –creado el 23 de junio de 1894 y considerado la autoridad suprema del movimiento olímpico–, organización independiente y sin ánimo de lucro, comprometida con la construcción de un mundo mejor a través del deporte.³

En México se creó el Instituto Nacional del Deporte; algunos de sus propósitos son:⁴

- Promover el mejoramiento físico y moral de los mexicanos mediante el deporte.
- Fomentar y apoyar la celebración de eventos deportivos regionales y nacionales.
- Impulsar la investigación en todas las ciencias y técnicas aplicadas al deporte, particularmente la medicina del deporte.
- Promover en coordinación con las organizaciones campesinas y obreras, y en general con las agrupaciones populares, la práctica del deporte entre sus integrantes.

Es importante recordar que la pasada crisis sanitaria por COVID-19 provocó que muchas personas no pudieran realizar actividades deportivas. Sin embargo, esto no fue del todo un impedimento, porque la Organización Mundial de la Salud (OMS) emitió una serie de recomendaciones y consejos a fin de realizar ejercicio en espacios pequeños y sin equipamiento. Desde entonces existe una gran cantidad de materiales en línea, gratuitos y accesibles, destinados a personas de cualquier edad para facilitar la realización de actividades y mantenernos en movimiento aun desde nuestra casa.⁵

² <https://bit.ly/2UtPJwT>

³ <https://bit.ly/3xR2MyO>

⁴ <https://bit.ly/41qNhKu>

⁵ <https://bit.ly/41jpSeh>