

## Día Mundial de Toma de Conciencia de Abuso y Maltrato en la Vejez

15 de junio



**L**as personas mayores diariamente son víctimas de discriminación y exclusión social, esto constituye un problema mundial que afecta la salud y otros derechos humanos de millones de personas mayores y es, por tanto, un asunto que requiere la atención inmediata de la comunidad internacional.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, una de cada seis personas mayores de 60 años padece algún tipo de maltrato (141 millones de personas en todo el mundo). El abandono, el abuso y la violencia hacia las personas adultas mayores son las agresiones más ocultas.<sup>1</sup>

“El maltrato a una persona de edad consiste en un acto o varios actos repetidos que le causan daño o sufrimiento, o también la no adopción de medidas apropiadas para evitar otros daños, cuando se tiene con dicha persona una relación de confianza. Este tipo de violencia constituye una violación de los derechos humanos y puede manifestarse en forma de maltrato físico, sexual, psicológico o emocional; maltrato por razones económicas o materiales; abandono; desatención; y del menoscabo grave de la dignidad y el respeto.”

**Organización Mundial de la Salud**

<sup>1</sup> <https://bit.ly/3OgbaQX>

Por lo anterior, la Asamblea General de las Naciones Unidas designó el 15 de junio como Día Mundial de Toma de Conciencia de Abuso y Maltrato en la Vejez. El objetivo de este día es invitar a la sociedad en general a reflexionar sobre los problemas físicos, mentales y de salud que se ocasionan a un adulto mayor al ser víctima abusos o malos tratos.

Dentro de este sector poblacional, el número de mujeres es mayor que el de los hombres, y estas enfrentan múltiples formas de discriminación derivadas de sus roles sociales basados en el género, agravadas por su edad, discapacidad u otros motivos, lo cual afecta al goce de sus derechos humanos.

En México se cuenta con estudios que sugieren que entre el 8.1% y el 18.6% de las personas mayores de 60 años sufren algún tipo de maltrato, cifras que aumentan al 32% en el caso de personas mayores con dependencia funcional;<sup>2</sup> además, la prevalencia aumenta conforme la población envejece, presentándose con mayor frecuencia en las mujeres.

De acuerdo con la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores (aprobada por el Congreso de la Unión en el 2002), estos son algunos de los derechos que goza este grupo social:

- A una vida libre sin violencia.
- Al respeto a su integridad física, psicoemocional y sexual.
- A recibir el apoyo de las instituciones federales, estatales y municipales en el ejercicio y respeto de sus derechos.
- A tener acceso preferente a los servicios de salud.
- A desarrollar y fomentar la capacidad funcional que les permita ejecutar sus tareas y desempeñar sus roles sociales.
- A recibir de manera preferente el derecho a la educación.
- A gozar de igualdad de oportunidades en el acceso al trabajo o de otras opciones que les permitan un ingreso propio.
- A ser sujetos de programas de asistencia social en caso de desempleo, discapacidad o pérdida de sus medios de subsistencia.

---

<sup>2</sup> <https://bit.ly/3pKBGrC>

¿Cómo podemos prevenir el maltrato hacia las personas adultas mayores?<sup>3</sup>

- Promover una cultura del envejecimiento activo y saludable que erradique la representación negativa que genera prejuicios y estereotipos sobre la vejez.
- Fomentar la inclusión social de las personas mayores dentro de sus comunidades; crear y fortalecer redes sociales de apoyo, y alentar su participación en la toma de decisiones.
- Conformar equipos multidisciplinarios e interdisciplinarios capacitados y sensibilizados sobre el tema, que puedan identificar casos de maltrato.
- Generar campañas nacionales de sensibilización y concientización sobre el abuso y maltrato hacia personas mayores, con perspectiva de derechos y género, que promuevan la participación intergeneracional y de todos los niveles de la sociedad.
- Mejorar la eficiencia de los servicios que brindan atención jurídica en casos de violencia, mediante la capacitación y sensibilización del personal de estas áreas, con un enfoque transversal e interinstitucional.
- Brindar cursos de capacitación a las personas cuidadoras que coadyuven a la mejora en las estrategias de cuidado familiar y favorezcan la reducción de estrés y agotamiento.
- Fortalecer los sistemas de pensiones. Es primordial otorgar pensiones dignas a las personas mayores.

Es esencial comprender que la vulnerabilidad que viven las personas mayores no es causada por la edad, sino por factores estructurales que las afectan y se presentan a lo largo de su vida; generan desigualdades sociales que se pueden exacerbar en la vejez y se interrelacionan con otros factores, como el género, el origen étnico y racial, los componentes socioeconómico y sociodemográfico, así como la salud (si padece alguna enfermedad, si presenta algún tipo de discapacidad física, cognitiva y/o trastornos psicosociales).

---

<sup>3</sup> <https://bit.ly/3BvvyGm>