

## **Día Mundial de la Diabetes, por acciones que garanticen el derecho humano a la salud**

14 de noviembre



**E**l Día Mundial de la Diabetes fue creado en 1991 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de la Diabetes (FID) en respuesta a la creciente amenaza que representa esta enfermedad. El 14 de noviembre tiene como propósito dar a conocer las causas, los síntomas, el tratamiento, las complicaciones y las medidas preventivas a fin de combatirla.

El 20 de diciembre de 2006, la Asamblea General de las Naciones Unidas, en su resolución A/RES/61/225, decidió designar el 14 de noviembre de cada año el Día Mundial de la Diabetes, aniversario del nacimiento de sir Frederick Banting, quien descubrió la insulina junto con Charles Best en 1922. En esta resolución, la Asamblea alentó a los Estados Miembros a combatir la enfermedad en consonancia con los Objetivos

“En la región de las Américas se estima que 62 millones de personas viven con diabetes, las cuales necesitan acceso a un cuidado continuo integral de calidad que apoye su auto cuidado y control, para mejorar su calidad de vida”.

**Pacto Mundial Contra la Diabetes**  
Organización Panamericana de la Salud

de Desarrollo convenidos internacionalmente y los respectivos sistemas de atención de la salud.

### **¿Qué es la diabetes?**

Es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce la insulina suficiente o si el organismo no utiliza eficazmente la que produce. El efecto de una diabetes no controlada es la hiperglucemia, es decir, el aumento del azúcar en la sangre.<sup>1</sup>

Uno de cada 10 adultos de todo el mundo vive actualmente con diabetes (537 millones de personas).<sup>2</sup> En la actualidad existen distintos tipos de diabetes identificados:

- Diabetes de tipo 1: También llamada insulino dependiente o juvenil, se caracteriza por una producción deficiente de la insulina y requiere la administración diaria de esta hormona. Se desconoce aún la causa de la diabetes de tipo 1, y no se puede prevenir.
- Diabetes de tipo 2: También llamada no insulino dependiente o de inicio en la edad adulta, se debe a la incapacidad del cuerpo para utilizar la insulina de manera eficaz. Este tipo de diabetes representa el 90 % de los casos mundiales y se ocasiona en gran medida como consecuencia del exceso de peso o la inactividad física.
- Diabetes gestacional: Surge durante el embarazo; corresponde a valores de hiperglucemia. Esta aumenta el riesgo de sufrir complicaciones durante el embarazo y el parto.<sup>3</sup>

La diabetes también es conocida como una "enfermedad silenciosa", ya que puede desarrollarse sin mostrar síntomas al inicio del padecimiento. Sin un manejo apropiado, puede derivar en graves complicaciones. Por ejemplo,

---

<sup>1</sup> Naciones Unidas. "Día Mundial de la Diabetes", <https://goo.su/ojbG>

<sup>2</sup> World Diabetes Day. "Entendiendo la diabetes", <https://goo.su/lyfU>

<sup>3</sup> Organización Mundial de la Salud. "Diabetes", <https://goo.su/3tFw8>

problemas cardíacos, renales, oculares y circulatorios que, a su vez, provocarían una serie de discapacidades permanentes o hasta la muerte prematura.<sup>4</sup>

Afortunadamente la diabetes puede prevenirse o retrasarse mediante una dieta saludable, una actividad física regular, un peso corporal sano y evitando el consumo de alcohol y tabaco. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, algunos síntomas de la diabetes incluyen:

- Sensación de mucha sed
- Necesidad de orinar con más frecuencia de lo habitual
- Visión borrosa
- Cansancio
- Pérdida de peso

El 17 de abril de 2021, la Organización Mundial de la Salud publicó el Pacto Mundial contra la Diabetes, al conmemorar los 100 años del descubrimiento de la insulina. El Pacto tiene como objetivo impulsar los esfuerzos para prevenir la diabetes y proporcionar el tratamiento a todas las personas que lo necesitan. De igual manera, busca crear opciones frente a la complejidad que representa prevenir la diabetes (diagnóstico temprano, tratamiento, cuidados y rehabilitación).<sup>5</sup>

En 2021, la Federación Internacional de Diabetes (FID) inició una campaña de tres años focalizada en promover un mejor acceso a la atención de la diabetes. En este sentido, “Acceso a los cuidados de la diabetes” es el tema elegido para este año, como un llamado para que los gobiernos, responsables políticos y defensores de la causa actúen con el objetivo de aumentar la inversión en cuidados y prevención de la diabetes, y garantizar que todas las personas que viven con esta enfermedad tengan los cuidados que necesitan.<sup>6</sup>

---

<sup>4</sup> Organización Panamericana de la Salud. “Diabetes: Una enfermedad silenciosa”, <https://goo.su/y7DBOsP>

<sup>5</sup> Organización Panamericana de la Salud. “Pacto Mundial contra la Diabetes”, <https://goo.su/1qDQPQK>

<sup>6</sup> Federación Internacional de Diabetes. “Día Mundial de la Diabetes”, <https://goo.su/qccl3>

## **Diabetes en México**

En México la situación es alarmante. Desde el año 2000, la diabetes ocupa en los parámetros nacionales los primeros lugares en la causa de muerte entre mujeres y hombres. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2021, 12,400,000 personas padecen diabetes en nuestro país.<sup>7</sup>

A fin de prevenir el incremento de la diabetes en México, desde el 2014 el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) promovió el impuesto a las bebidas azucaradas. Como resultado, se logró reducir 6 % el consumo de estos productos de alto contenido calórico, lo cual equivale a 4.2 litros por persona a un año de la entrada en vigor del gravamen.<sup>8</sup>

Por lo anterior, es importante recordar que las campañas de cuidado y prevención alrededor del Día Mundial de la Diabetes contribuyen a reconocer el derecho a la salud de la población en conjunto con el Objetivo de Salud y Bienestar de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: garantizar una vida sana para todas las personas en todas las edades.

El Día Mundial de la Diabetes desempeña un papel crucial en la protección del derecho humano a la salud. Mediante campañas de sensibilización y educación fomenta la conciencia pública sobre la diabetes y sus riesgos, impulsa la detección temprana de la enfermedad y aboga por el acceso universal a la atención médica y al tratamiento necesario. Además, sirve como una plataforma para impulsar políticas de salud pública que fomenten la prevención y la investigación en el campo de la diabetes.

Este día contribuye de manera significativa a garantizar que todas las personas tengan la oportunidad de gozar una vida saludable.

Imagen: <https://goo.su/5XGim7>

---

<sup>7</sup> Secretaría de Salud. "En México, 12.4 millones de personas viven con diabetes", <https://goo.su/kUqnXs>

<sup>8</sup> Organización Mundial de la Salud. *Global Report on Diabetes*, <https://goo.su/QlGdlzz>