

## Día Internacional de la Conciencia: por la paz y los derechos humanos

5 de abril



**E**l 25 de julio de 2019, la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas, consciente de la necesidad de crear condiciones de estabilidad, bienestar, relaciones pacíficas y amistosas basadas en el respeto de los derechos humanos, sin hacer distinción por motivos de raza, sexo, idioma o religión, decide designar, mediante su resolución A/RES/73/329, el día 5 de abril como el Día Internacional de la Conciencia, siendo esta una vía para movilizar periódicamente los esfuerzos de la comunidad internacional con miras a promover la paz, la tolerancia, la inclusión, la comprensión y la solidaridad, a fin de forjar un mundo sostenible de paz y armonía.<sup>1</sup>

"Tengo la audacia de creer que los pueblos de todo el mundo pueden tener tres comidas al día para sus cuerpos, educación y cultura para sus mentes y dignidad, igualdad y libertad para sus espíritus. Creo que lo que los hombres egocéntricos han derribado, los hombres centrados pueden levantarlo".

**Martin Luther King Jr.**

Líder de la resistencia pacífica en la lucha por los derechos civiles de los afroamericanos

<sup>1</sup> Escuela de Feminismo. "Día Internacional de la Conciencia", <https://goo.su/SEIUTOB>

El término *conciencia* es definido por el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR) como “la capacidad que tenemos los seres humanos para percibir, reconocer y comprender los problemas y las necesidades que tienen las personas de nuestra comunidad, entidad, grupo social o tribu.” Agrega que esta capacidad “implica analizar, reflexionar y tomar postura frente a los problemas conjuntos, teniendo en cuenta que lo que afecta a cualquier miembro de la estructura social tiene un impacto directo en los demás, tanto si es negativo como positivo”.<sup>2</sup>

Es importante recordar que en el preámbulo de la Declaración Universal de Derechos Humanos se señala: “el desconocimiento y el menosprecio de los derechos humanos han originado actos de barbarie ultrajantes para la conciencia de la humanidad”, y afirma: “se ha proclamado como la aspiración más elevada del hombre, el advenimiento de un mundo en que los seres humanos, liberados del temor y de la miseria, disfruten de la libertad de palabra y de la libertad de creencias”. Por su parte, el artículo 1 de la Declaración nos recuerda que “todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y, dotados como están de razón y conciencia, deben comportarse fraternalmente los unos con los otros”.<sup>3</sup>

En ese mismo sentido, para construir una cultura de paz es necesario implementar una serie de actividades educativas, culturales, sociales y cívicas de carácter general, que nos ofrezcan a todos la oportunidad de aprender, dar y compartir. La paz no consiste exclusivamente en la ausencia de diferencias y conflictos, sino que es un proceso positivo, dinámico y solidario, ligado intrínsecamente a la democracia, la justicia y el desarrollo de todos, a través del cual se respetan las diferencias, se fomenta el diálogo y los conflictos se transforman por medios no violentos en nuevas vías de cooperación.<sup>4</sup>

Actualmente, la CNDH realiza diversas acciones con la finalidad de promocionar y divulgar los derechos humanos, para generar una cultura de paz.

Imagen: <https://goo.su/zApw1>

---

<sup>2</sup> Luz Gabriela Fuentes. “Día Internacional de la Conciencia. ¿Por qué se conmemora este día?”, <https://goo.su/IVezs>

<sup>3</sup> Naciones Unidas. Día Internacional de la conciencia, <https://goo.su/3P0rgZx>

<sup>4</sup> *Ibidem*.