

Día Internacional de la Mujer. Lucha por la igualdad, el reconocimiento y el ejercicio efectivo de sus derechos

8 de marzo



El Día Internacional de la Mujer, cada 8 de marzo, es una fecha en la que recordamos la lucha incansable por la igualdad de género y el pleno reconocimiento de los derechos de las mujeres en todas las esferas de la vida. Es un día en el que millones de mujeres en todo el mundo hacen un llamado a la acción con el fin de denunciar la violencia y las desigualdades persistentes.

“Invertir en políticas para avanzar la igualdad de género es un imperativo desde la perspectiva de derechos humanos y la piedra angular para crear sociedades inclusivas. Los avances para las mujeres benefician a todas las personas en todo el mundo”.

ONU Mujeres
Día Internacional de la Mujer 2024

Primera conmemoración

La primera conmemoración del Día de la Mujer se remonta a un momento crucial de la historia laboral y social de los Estados Unidos: el 28 de febrero de 1909, el Partido Socialista designó el día en recuerdo de la huelga de trabajadoras

del sector textil que ocurrió en 1908 en la ciudad de Nueva York. Estas mujeres, muchas de ellas inmigrantes y de estratos socioeconómicos desfavorecidos, se levantaron con la finalidad de exigir mejores condiciones laborales, salarios justos y derechos fundamentales en el lugar de trabajo.¹ Esta movilización fue una de las bases en la lucha por los derechos de las trabajadoras. El impulso continuó año con año para exigir mejores salarios, reducción de la jornada laboral e incluso el derecho al voto.

El Año Internacional de la Mujer

En un contexto de movilización y transformaciones en favor de los derechos de las mujeres, 1975 fue designado por las Naciones Unidas como el Año Internacional de la Mujer. En este periodo hubo avances muy relevantes en el reconocimiento no solo del papel de la mujer en la sociedad, sino también, y más importante aún, de las inequidades y la discriminación de género. Dos años más tarde, en 1977, la Asamblea General de la ONU formalizó oficialmente el 8 de marzo como el Día Internacional de la Mujer, de esta manera consolidó una fecha histórica para el reconocimiento y promoción de los derechos de las mujeres en todo el mundo.

Pocos años después, en 1979, la Asamblea General de las Naciones Unidas aprobó la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW), considerada el tratado internacional más completo en la protección de los derechos humanos de las mujeres. La CEDAW estableció la obligación para los Estados miembros de erradicar la discriminación contra las mujeres en todos los ámbitos –públicos y privados, incluso en el ámbito familiar–, con el propósito de lograr una igualdad efectiva entre mujeres y hombres, tanto en la legislación como en la práctica cotidiana.²

Agenda de Desarrollo Sostenible

En la actualidad, la ONU ha establecido como objetivo número 5 de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: "Lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y niñas", el cual aborda una serie de metas con el objetivo de avanzar hacia este fin:

¹ ONU. Día Internacional de la Mujer, *Naciones Unidas*, <https://goo.su/CcSVNXp>

² ONU Mujeres. "ODS 5: Lograr la igualdad entre los géneros...", *Naciones Unidas*, <https://goo.su/Q9ix>

- Eliminar todas las formas de violencia contra las mujeres y las niñas, incluidas la trata y la explotación sexual y otros tipos de explotación.
- Eliminar todas las prácticas nocivas, como el matrimonio infantil, precoz y forzado y la mutilación genital femenina.
- Asegurar la participación de las mujeres y la igualdad de oportunidades de liderazgo en todos los niveles decisorios en la vida política, económica y pública.
- Asegurar el acceso universal a la salud sexual y reproductiva.
- Empezar reformas que les otorguen a las mujeres igualdad de derechos a los recursos económicos, así como acceso a la propiedad y otros tipos de bienes, los servicios financieros, la herencia y los recursos naturales.

Este 2024, el Día Internacional de la Mujer estará enfocado en la temática “Invertir en las mujeres, acelerar el progreso”, con el objetivo de generar acciones para impulsar un financiamiento que mejore sus derechos humanos ante los impactos de la pobreza y la desigualdad.³

Por su parte, México cuenta con el Instituto Nacional de Mujeres (Inmujeres), encargado de promover y fomentar condiciones que den lugar a la igualdad de oportunidades y de trato entre los géneros, el ejercicio de todos los derechos de las mujeres y su participación equitativa en la vida política, cultural, económica y social del país.⁴

8M

La conmemoración del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, tiene una importancia fundamental a nivel mundial; es un recordatorio de los logros alcanzados y los desafíos que aún enfrentan las mujeres en todo el mundo. Esta fecha honra la valentía y la resiliencia de las mujeres que han luchado por la igualdad de género y los derechos de las mujeres a lo largo de la historia.

³ ONU Mujeres. “Día Internacional de las Mujeres 2024”, *Naciones Unidas*, <https://goo.su/fOPg>

⁴ Inmujeres. “Qué hacemos”, *Gobierno de México*, <https://goo.su/DDVPzdq>

El 8M representa un llamado a la acción para avanzar hacia un futuro donde todas las mujeres puedan vivir libres de discriminación y violencia. En cada país y contexto, las mujeres de distintos entornos se reúnen con el propósito de continuar exigiendo distintas demandas que promuevan un verdadero cambio cultural y político.

Imagen: <https://goo.su/bxrvDw>