

## Día Mundial de la Diabetes, por acciones que garanticen el derecho humano a la salud

14 de noviembre



**E**l Día Mundial de la Diabetes fue creado en 1991 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de la Diabetes (FID) en respuesta a la creciente amenaza que representa esta enfermedad. El 14 de noviembre tiene como propósito dar a conocer las causas, los síntomas, el tratamiento, las complicaciones y las medidas preventivas a fin de combatirla.

El 20 de diciembre de 2006, la Asamblea General de las Naciones Unidas, en su resolución A/RES/61/225, decidió designar el 14 de noviembre de cada año el Día Mundial de la Diabetes, aniversario del nacimiento de sir Frederick Banting, quien descubrió la insulina junto con Charles Best en 1922. En esta resolución, la Asamblea alentó a los Estados miembros a combatir la enfermedad en consonancia con los

“En vista de que esta Región tiene la prevalencia más alta de sobrepeso, obesidad e inactividad física del mundo –todos estos factores de riesgo estrechamente relacionados con la diabetes–, cabe prever que la tendencia al aumento de la prevalencia de la diabetes continúe durante varios años”.

**Organización Panamericana de la Salud**  
*Panorama de la diabetes en la Región de las Américas*  
2023

Objetivos de Desarrollo convenidos internacionalmente y los respectivos sistemas de atención de la salud.

### **¿Qué es la diabetes?**

Es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce la insulina suficiente o si el organismo no utiliza eficazmente la que produce. El efecto de una diabetes no controlada es la hiperglucemia, es decir, el aumento del azúcar en la sangre.<sup>1</sup>

Hay varios tipos de diabetes identificados:

- Diabetes de tipo 1: También llamada insulino dependiente o juvenil, se caracteriza por una producción deficiente de la insulina y requiere la administración diaria de esta hormona. Se desconoce aún la causa de la diabetes de tipo 1, y no se puede prevenir.
- Diabetes de tipo 2: También llamada no insulino dependiente o de inicio en la edad adulta, se debe a la incapacidad del cuerpo para utilizar la insulina de manera eficaz. Este tipo de diabetes representa el 90 % de los casos mundiales y se ocasiona en gran medida como consecuencia del exceso de peso o la inactividad física.
- Diabetes gestacional: Surge durante el embarazo; corresponde a valores de hiperglucemia. Esta aumenta el riesgo de sufrir complicaciones durante el embarazo y el parto.<sup>2</sup>

La diabetes es considerada una "enfermedad silenciosa", debido a que puede desarrollarse sin mostrar síntomas al inicio del padecimiento. Sin un manejo apropiado, puede derivar en graves complicaciones. Por ejemplo, problemas cardíacos, renales, oculares y circulatorios que, a su vez, provocarían una serie de discapacidades permanentes o hasta la muerte prematura.<sup>3</sup>

---

<sup>1</sup> Naciones Unidas. "Día Mundial de la Diabetes", <https://goo.su/ojbG>

<sup>2</sup> Organización Mundial de la Salud. "Diabetes", <https://goo.su/3tFw8>

<sup>3</sup> Organización Panamericana de la Salud. "Diabetes: Una enfermedad silenciosa", <https://goo.su/y7DBOsP>

Afortunadamente este padecimiento puede prevenirse o retrasarse mediante una dieta saludable, una actividad física regular, un peso corporal sano y evitando el consumo de alcohol y tabaco. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, algunos síntomas de la diabetes incluyen:

- Sensación de mucha sed.
- Necesidad de orinar con más frecuencia de lo habitual.
- Visión borrosa.
- Cansancio.
- Pérdida de peso.

El 17 de abril de 2021, la Organización Mundial de la Salud publicó el Pacto Mundial contra la Diabetes, al conmemorar los 100 años del descubrimiento de la insulina. El Pacto tiene como objetivo impulsar los esfuerzos para prevenir la diabetes y proporcionar el tratamiento a todas las personas que lo necesiten. De igual manera, busca crear opciones frente a la complejidad que representa prevenir la diabetes (diagnóstico temprano, tratamiento, cuidados y rehabilitación).<sup>4</sup>

En 2021, la Federación Internacional de Diabetes (FID) inició una campaña de tres años focalizada en promover un mejor acceso a la atención de la diabetes. En este sentido, “La diabetes y el bienestar” es el tema elegido para este año, debido a que

millones de personas con diabetes enfrentan desafíos diarios para controlar su condición en el hogar, el trabajo y la escuela. Deben ser resilientes, organizados y responsables, lo que repercute tanto en su bienestar físico como mental. El cuidado de la diabetes a menudo se centra solo en el azúcar en sangre, lo que deja a muchas personas abrumadas.<sup>5</sup>

---

<sup>4</sup> Organización Panamericana de la Salud. “Pacto Mundial contra la Diabetes”, <https://goo.su/1qDQPQK>

<sup>5</sup> Federación Internacional de Diabetes. “Hablemos de bienestar para una mejor vida con diabetes”, <https://goo.su/QVu42>

Resaltar el bienestar resulta esencial para quienes sufren este padecimiento, ya que la angustia, el miedo a tener complicaciones asociadas con la diabetes y las dificultades que enfrentan para mantener una actitud optimista respecto a su condición pueden repercutir negativamente en el bienestar general de las personas.

### **La diabetes en México**

En México la situación es alarmante. Desde el año 2000, la diabetes ocupa en los parámetros nacionales los primeros lugares en la causa de muerte entre mujeres y hombres. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2022,

la prevalencia de diabetes diagnosticada y no diagnosticada fue de 18.3% o aproximadamente 14.6 millones de personas. De 2006 a 2022, la prevalencia de diabetes ha aumentado gradualmente 3.9%, y de diabetes no diagnosticada disminuyó 1.3%, lo que nos dice que la detección de las personas con diabetes ha aumentado, lo que, por consiguiente, disminuye los riesgos de complicaciones de la enfermedad.<sup>6</sup>

A fin de prevenir el incremento de la diabetes en México, desde el 2014 el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) promovió el impuesto a las bebidas azucaradas. Como resultado, se logró reducir 6 % el consumo de estos productos de alto contenido calórico.

Por lo anterior, es importante recordar que las campañas de cuidado y prevención alrededor del Día Mundial de la Diabetes contribuyen a reconocer el derecho a la salud de la población en conjunto con el Objetivo de Salud y Bienestar de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: garantizar una vida sana para todas las personas en todas las edades.

El Día Mundial de la Diabetes desempeña un papel crucial en la protección del derecho humano a la salud. Mediante campañas de sensibilización y educación fomenta la conciencia pública sobre la diabetes y sus riesgos, impulsa la detección temprana de la enfermedad y aboga por el acceso universal a la atención

---

<sup>6</sup> Instituto Nacional de Salud Pública. "Prevalencia de prediabetes y diabetes en México: Ensanut 2022", <https://goo.su/TZFyvx>

médica y al tratamiento necesario. Además, sirve como una plataforma para impulsar políticas de salud pública que fomenten la prevención y la investigación en el campo de la diabetes.

Este día contribuye de manera significativa a garantizar que todas las personas tengan la oportunidad de gozar una vida saludable.

Imagen: Pacto Mundial contra la Diabetes. Implementación en la Región de las Américas, Organización Panamericana de la Salud, <https://goo.su/8U70Gf>