

## **Día Internacional del Hombre, para promover modelos masculinos positivos**

19 de noviembre



**T**homas Oaster, director del Centro de Estudios Masculinos de la Universidad de Missouri-Kansas, estableció el Día del Hombre en 1992 con el fin de celebrar modelos varoniles positivos y de fomentar la salud y el bienestar masculino.

En 1999 Ingeborg Breines, entonces directora del programa Mujeres y Cultura de Paz de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco), apoyó la iniciativa del Comité Internacional del Hombre, en Trinidad y Tobago, por lo cual se proclamó a nivel global el Día Internacional del Hombre.

Sin embargo, hasta 2009 se consolidó la celebración cuando el Comité Directivo del Día Internacional del Hombre, integrado por cinco miembros, estableció y ratificó seis objetivos de este día:

"La nueva masculinidad permite una forma más sana e igualitaria de relacionarte con las mujeres, y también con otros hombres".

**José Ignacio Pichardo**  
Profesor de la Universidad Complutense de Madrid

- Promover modelos masculinos positivos: hombres cotidianos con vidas decentes y honestas.
- Celebrar las contribuciones positivas de los hombres a la sociedad, la comunidad, la familia, el matrimonio, el cuidado de niños y el medio ambiente.
- Centrarse en la salud y el bienestar social, emocional, físico y espiritual de los hombres.
- Poner de relieve la discriminación contra los hombres en las áreas de servicio social, en las actitudes y expectativas sociales y en la legislación.
- Mejorar las relaciones de género y promover la igualdad.
- Crear un mundo más seguro y mejor, donde los hombres puedan sentirse seguros y crecer para alcanzar su pleno potencial.<sup>1</sup>

Los objetivos son difundidos en diversas campañas mundiales para reflexionar en torno a las nuevas masculinidades. Entre las acciones se encuentran reconocer otras “formas” de ser hombre, oposición contra la violencia como expresión de poder y forma de relación con otras personas, así como la promoción de relaciones de género basadas en igualdad de oportunidades y derechos para todas las personas.

### **Nuevas masculinidades en la Agenda 2030**

La masculinidad es un conjunto de atributos, valores, comportamientos y conductas característicos del hombre en una sociedad determinada. El concepto es una construcción social que se ha desarrollado en distintos lugares y épocas, por lo cual responde a cambios culturales, ideológicos y jurídicos.<sup>2</sup>

A partir del movimiento feminista se ha cuestionado la masculinidad hegemónica donde el hombre y la heterosexualidad se colocan en el centro de acciones y modelos culturales (en el “deber ser” del hombre). En ese sentido, impera el machismo, una serie de comportamientos, actitudes, normas y prácticas culturales

<sup>1</sup> Igualab. “Día Internacional del Hombre”, <https://goo.su/quLJzc>

<sup>2</sup> *Respeto a las diferentes masculinidades. Porque hay muchas formas de ser hombre* (México: Comisión Nacional de los Derechos Humanos, 2018), <https://goo.su/rFmC>

de supremacía masculina, de dominio y control,<sup>3</sup> que relega la igualdad y la libertad de expresión de la mujer y de personas del mismo sexo.

El enfoque de la nueva masculinidad representa una herramienta para eliminar la violencia contra las mujeres y las niñas, promover la igualdad de género y la cultura de paz en aras de construir un mundo pacífico, próspero y sostenible. En consecuencia, diversos Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 se elaboraron con un enfoque integrador a fin de promover la igualdad de género, económica, desarrollo y acceso a oportunidades en el ámbito educativo, laboral y jurídico.<sup>4</sup>

### **Conmemorar para sensibilizar**

A partir de 2011 se determinó un tema anual para conmemorar la fecha, que es celebrada en alrededor de 80 países. De acuerdo con el sitio internacional mensday en 2024 el tema es “Campeones de la salud masculina”, mediante el cual se reconoce a las personas que ayudan a construir comunidades saludables donde hombres y los niños puedan prosperar.<sup>5</sup> Cabe destacar que la campaña tiene cuatro subtemas: ¡Construyendo comunidades saludables!, ¡Cuidado con tus compañeros!, ¡Toma acción, mantente saludable! y ¡Creando un futuro más saludable!

Por otro lado, el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) tiene por objetivo eliminar las injusticias, el cambio climático y la desigualdad social. En México se encuentra el proyecto “Hombres por la Igualdad” a fin de informar y desarrollar iniciativas que promuevan las masculinidades no violentas.

En este sentido, en febrero de este año, se reconocieron una serie de videos que revelan buenas prácticas implementadas por instituciones académicas y organizaciones de la sociedad civil en México. Entre ellas destacaron las iniciativas “Masculinidades: hacia una cultura de paz e igualdad” (Chiapas), “Mejores Hombres en Miahuatlán” (Oaxaca), “Papás criando para la igualdad” (Ciudad de México), entre otras. A través de ellas se observa la promoción de masculinidades

---

<sup>3</sup> Inmujeres. “Machismo”, *Glosario para la Igualdad*, <https://goo.su/51D2jC>

<sup>4</sup> Naciones Unidas. “Objetivo 5: Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas”, <https://goo.su/i9YJGz2>

<sup>5</sup> Internacional Mens’s Day. “Tema del IMD 2024: Campeones de la salud masculina”, <https://goo.su/b0ZPL>

positivas y no sexistas entre hombres indígenas y afromexicanos; además, buscan construir relaciones menos desiguales y erradicar las violencias machistas.<sup>6</sup>

Paulatinamente se puede reconstruir una nueva relación entre la mujer y el hombre, en la cual se involucre a los hombres como agentes corresponsables con el propósito de promover la igualdad de género, acuerdos con base en el consenso, además de la eliminación de los roles de género sobre la masculinidad y la feminidad. Asimismo, mediante el diálogo, la comprensión, la empatía y políticas inclusivas, mujeres y hombres conformaremos una sociedad justa y libre de violencia.

Imagen: Wixstatic, <https://goo.su/bLqTLV>

---

<sup>6</sup> PNUD México. “‘Hombres por la Igualdad’ presenta una serie de videos para promover masculinidades positivas, no violentas y corresponsables que erradiquen la violencia de género en México”, <https://goo.su/hrxXeMz>