

## Día Mundial de la Salud Mental (OMS)

10 de octubre



día  
mundial  
de la  
salud  
mental

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en colaboración con la Federación Mundial para la Salud Mental, designó el Día Mundial de la Salud Mental el 10 de octubre, con el objetivo de aumentar la conciencia acerca de los problemas de salud mental y movilizar los esfuerzos en su apoyo.<sup>1</sup>

La conmemoración de este día tiene como objetivo crear una oportunidad para los promotores y los defensores de personas que padecen algún trastorno mental, y visibilizar lo que falta por hacer en su atención y cuidado.

Según las últimas estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 280 millones de personas viven con depresión.<sup>2</sup> La falta de apoyo hacia

“La depresión nos afecta a todos. No discrimina por edad, raza o historia personal. Puede dañar las relaciones, interferir con la capacidad de las personas para ganarse la vida y reducir su sentido de la autoestima.”

**Carissa F. Etienne**

Directora de la Organización  
Panamericana de la Salud (OPS)  
2017

<sup>1</sup> OMS. “El Día Mundial de la Salud Mental 2019 se centrará en la prevención del suicidio”, <https://goo.su/taYAZ>

<sup>2</sup> OMS. “Depresión”, <https://goo.su/UFpju>

las personas con trastornos mentales, junto con el miedo al estigma, impiden que muchas accedan al tratamiento que necesitan para tener vidas saludables y productivas.

De acuerdo con un estudio dirigido por la OMS –calculó los costos de tratamiento y los resultados de salud en 36 países de ingresos bajos, medios y altos durante 15 años (de 2016 a 2030)– bajos niveles de reconocimiento y acceso a la atención de la depresión y otros trastornos mentales comunes, como la ansiedad, resultan en una pérdida económica a nivel mundial de un billón de dólares cada año.<sup>3</sup>

El Día Mundial de la Salud Mental 2024, contará con el lema “Trabajo y salud mental, un vínculo fundamental”; resaltarán diversos aspectos de la salud mental en el ámbito laboral, desde las condiciones laborales y la gestión del estrés hasta la importancia de la inclusión social y el empoderamiento, con el firme objetivo de defender la salud mental y crear las mejores prácticas que creen culturas en las que los trabajadores puedan contribuir de manera productiva y prospera.<sup>4</sup>

Los efectos de la pandemia por coronavirus, las guerras, los desplazamientos y la emergencia climática tienen consecuencias en el bienestar de las personas a nivel mundial. Además, el estigma y la discriminación siguen siendo una barrera en la inclusión social y el acceso a la atención adecuada.

La pandemia de la COVID 19 demostró que ninguna nación estaba preparada para la crisis de salud mental asociada y sus efectos. El papel de la sociedad civil debe reforzarse a fin de que la gente contribuya a la salud mental y el bienestar de sus comunidades.<sup>5</sup>

La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) adoptados en el 70 período de sesiones de la Asamblea General de las Naciones Unidas en 2015 no podrán alcanzarse a menos que hagamos una inversión significativa en la mejora del bienestar mental de todos y todas.

En este sentido, la Confederación de Salud Mental de España sostiene que la inversión en salud mental debe garantizar un tratamiento continuado adaptado

---

<sup>3</sup> OPS. “‘Depresión: hablemos’, dice la OMS mientras la depresión encabeza la lista de causas de enfermedad”, <https://goo.su/qz6YbT>

<sup>4</sup> Federación Mundial de Salud Mental: “Es hora de priorizar la salud mental en el lugar de trabajo”, <https://goo.su/eq101C>

<sup>5</sup> Federación Mundial de la Salud Mental. “Tema del Día Mundial de la Salud Mental”, <https://goo.su/P5EC4QC>

a las necesidades particulares de cada persona, lo que permitirá una mejor recuperación, mayor autonomía, y un ahorro en el gasto público.<sup>6</sup>

Todavía queda mucho por hacer para que las personas con problemas de salud mental disfruten los mismos derechos que el resto de la población.

Imagen: Escritura Feminista, <https://goo.su/JVXHL5c>

---

<sup>6</sup> Confederación Salud Mental España. “Más de 2,000 votos determinan el lema del Día Mundial de la Salud Mental 2023”, <https://goo.su/8Q5Nu>