

Día Mundial de la Lucha contra el Sida, por el derecho a la salud, a la vida y a la no discriminación

1 de diciembre



La Asamblea General de las Naciones Unidas, en su resolución A/RES/43/15, asumió la decisión de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que, tras la Cumbre Mundial de Ministros de Salud de 1988, declaró al 1 de diciembre como el Día Mundial de la Lucha contra el Sida.¹ Esta conmemoración es una oportunidad para apoyar a las personas involucradas en la lucha contra el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), y lograr una mejor comprensión del síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida), como un problema de salud pública a escala mundial. Por lo tanto, su atención debe ser integral y global.

"Nos gustaría instar a todas las partes interesadas a aumentar el apoyo, la coordinación y la colaboración con Onusida con el fin de abordar la agenda inacabada de salvar vidas y de no dejar a nadie atrás en nuestros esfuerzos por poner fin al sida".

Alegnta Gebreyesus Guntie

Misión Permanente de Etiopía en la Oficina de las Naciones Unidas

¹ Asamblea General. 43/15. Acción preventiva y lucha contra el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida), <https://goo.su/cueQ9S>

El sida fue descubierto en 1981 y el VIH, su causa, en 1983. A partir de ese momento la lucha contra esta afección ha abarcado dos espacios principales: la investigación médica, y la discriminación y los prejuicios sociales en contra de quienes la padecen.

El VIH suele transmitirse por vía sanguínea, y por tener relaciones sexuales sin protección. Aunque el VIH no tiene cura, existen diversos medicamentos y tratamientos para contrarrestar sus efectos. El tratamiento estándar para las personas con VIH consiste en combinar al menos tres fármacos antirretrovirales diferentes. Este tratamiento evita la multiplicación del VIH e, incluso, puede eliminarlo de la sangre y permitir la recuperación del sistema inmunológico de la persona.

Entre los diversos métodos para reducir el riesgo de infección por el VIH y aumentar la protección se enlistan:²

- Uso de preservativos masculinos y femeninos.
- Utilización de medicamentos antirretrovíricos como profilaxis previa a la exposición (PPRE).
- Circuncisión médica masculina voluntaria (CMMV).
- Reducción del número de parejas sexuales.
- Uso de agujas y jeringas esterilizadas.

Según datos de la OMS, a finales del 2023 había 30.7 millones de personas en el mundo que recibían terapia antirretrovírica, y 39.9 millones vivían con el VIH. Es importante destacar el avance en la prevención y la eliminación de la transmisión de la madre al niño y en la supervivencia de las madres. En 2023, 84% de las mujeres embarazadas que vivían con VIH tuvieron acceso a medicamentos antirretrovirales con el propósito de evitar la transmisión del virus a sus hijos.³

Cabe destacar que hay una ralentización del ritmo en el cual avanzan las nuevas infecciones por el VIH, además, ha aumentado el acceso al tratamiento y han disminuido las muertes relacionadas con este virus. Según estadísticas recientes de Onusida al cierre del 2023:⁴

² Onusida: Prevención del VIH, <https://goo.su/MYiefAw>

³ Onusida. Hoja Informativa, <https://goo.su/Wc9zBE>

⁴ Onusida. El camino que pone fin al sida, <https://goo.su/HcGUV>

- 39.9 millones de personas vivían con el VIH en todo el mundo.
- 1.3 millones de personas contrajeron la infección por el VIH.
- 630,000 personas murieron por enfermedades relacionadas con el sida.

Onusida –agencia de la ONU especializada en dicho síndrome– trabaja para acabar con las nuevas infecciones por el VIH, garantizar el acceso al tratamiento a todas las personas que viven con este virus, proteger y fomentar sus derechos humanos y recabar datos que sirvan para tomar decisiones en relación con la enfermedad y sus medidas de prevención y tratamiento.⁵

Así pues, la ONU, como parte de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, hace un llamado a “garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades”. Conforme a esto, los Estados miembros de las Naciones Unidas se han comprometido a que en el 2030 no se excluya a ninguna persona que padezca el sida, y a eliminar la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas, además de combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otros desórdenes transmisibles.⁶

Por su parte, la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH), mediante su Programa Especial de Sexualidad, Salud y VIH, ha elaborado materiales de divulgación con el fin de impactar en las poblaciones más afectadas por el VIH y el sida en nuestro país, así como darles a conocer sus derechos humanos como personas pertenecientes a un grupo vulnerable, para que los hagan valer.

Al respecto es pertinente mencionar que, además de mantener enlaces con las organizaciones civiles nacionales relacionadas con el tema, ha llevado a cabo actividades de colaboración para prevenir violaciones a derechos humanos o de protección y defensa de los mismos, con organismos públicos estatales de derechos humanos, gobiernos estatales y municipales, dependencias del gobierno federal, universidades, así como entes privados que tienen contacto con la población objetivo.

⁵ Onusida. El camino que pone fin al sida, <https://goo.su/HcGUV>

⁶ Onusida. Estrategia mundial contra el sida 2021-2026, <https://goo.su/zGplv>

Cabe destacar que, en atención de las personas que viven con VIH y las poblaciones LGBTTTIQ+, las actividades de la CNDH en cuanto a promoción sobre el derecho a la salud impactaron a 4,155 personas.⁷

Cada Día Mundial de la Lucha contra el Sida gira en torno a un tema diferente. En 2024 el lema es “Sigamos el camino de los derechos”. El tema de este año incorpora una lista de desafíos sobre los que se ha alertado en el mundo; además, a nivel internacional se llevan a cabo actividades de concientización:⁸

- Mucha gente decide portar un listón rojo, que es el símbolo universal que muestra el apoyo y la solidaridad para con las personas que viven con el VIH.
- Mucha gente que vive con el VIH escoge este día para alzar la voz sobre temas importantes en su vida.
- Muchos grupos de personas que viven con el VIH y organizaciones de la sociedad civil implicadas en la respuesta al sida se movilizan con el objetivo de apoyar a las comunidades que representan y para recaudar fondos.

La conmemoración de este día sigue siendo tan importante hoy como cuando empezó, y continúa recordándonos que el VIH no ha desaparecido. Hoy en día es fundamental que la sociedad en su conjunto tome conciencia de cómo el VIH afecta la vida de las personas, para que de este modo podamos eliminar el estigma y a la discriminación, y consigamos mejorar la calidad de vida de las personas que viven con el VIH.

Imagen: Naciones Unidas, <https://goo.su/jCA59>

⁷ CNDH: *Informe Anual de Actividades 2023*, <https://goo.su/2j3Wfw2>

⁸ Onusida. Día Mundial del Sida, <https://goo.su/f60a2M>