

Día Internacional de la Conciencia: por la paz y los derechos humanos

5 de abril



El 25 de julio de 2019, la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas, consciente de la importancia de crear condiciones de estabilidad, bienestar y lazos pacíficos en torno a los derechos humanos, designó el 5 de abril como el Día Internacional de la Conciencia, fecha en la que se promueve una cultura de paz que se sustenta en los principios de libertad, justicia y democracia, derechos humanos, tolerancia y solidaridad.¹

"Tengo la audacia de creer que los pueblos de todo el mundo pueden tener tres comidas al día para sus cuerpos, educación y cultura para sus mentes y dignidad, igualdad y libertad para sus espíritus. Creo que lo que los hombres egocéntricos han derribado, los hombres centrados pueden levantarlo".

Martin Luther King Jr.

Líder de la resistencia pacífica en la lucha por los derechos civiles de los afroamericanos

El término *conciencia* es definido por el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR) como "la capacidad que tenemos los seres humanos para percibir, reconocer y comprender los problemas y las necesidades que tienen las personas de nuestra comunidad, entidad, grupo social o tribu."

¹ Naciones Unidas. "Promover una cultura de paz con amor y conciencia", Día Internacional de la Conciencia, <https://goo.su/1qeYXJ>

Agrega que esta capacidad “implica analizar, reflexionar y tomar postura frente a los problemas conjuntos, teniendo en cuenta que lo que afecta a cualquier miembro de la estructura social tiene un impacto directo en los demás, tanto si es negativo como positivo”.²

Con motivo de lo que la Declaración Universal de Derechos Humanos señala en su artículo 1 sobre que “todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y, dotados como están de razón y conciencia, deben comportarse fraternalmente los unos con los otros”, la Asamblea General convoca a los Estados a promover una cultura de paz y no violencia que tiene origen en el Congreso Internacional sobre “La Paz en la Mente de los Hombres”; desde entonces se ha trazado como un objetivo para el cual se requiere de la cooperación internacional, así como de la sociedad civil.³

En ese mismo sentido, para construir una cultura de paz es necesario implementar una serie de actividades educativas, culturales, sociales y cívicas de carácter general, que nos ofrezcan la oportunidad de aprender, dar y compartir. La paz no consiste exclusivamente en la ausencia de diferencias y conflictos, es un proceso positivo, dinámico y solidario, ligado intrínsecamente a la democracia, la justicia y el desarrollo de todos, a través del cual se respetan las diferencias, se fomenta el diálogo y los conflictos se transforman por medios no violentos en nuevas vías de cooperación.⁴

Por otra parte, en nuestro país, el 2 de abril de 2024 se reformó la Ley de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, a fin de que este organismo autónomo tenga la atribución de promover la cultura de paz. Asimismo, junto con universidades e instituciones públicas la Comisión ha trabajado en proyectos que ayuden a consolidar una cultura de paz.

Imagen: Póster para conmemorar el Día Internacional de la Conciencia, Seaway News,
<https://goo.su/2GidDFb>

² Luz Gabriela Fuentes. “Día Internacional de la Conciencia. ¿Por qué se conmemora este día?”, <https://goo.su/lVezs>

³ Naciones Unidas. “Promover una cultura de paz con amor y conciencia”, Día Internacional de la Conciencia, <https://goo.su/3P0rgZx>

⁴ *Ibidem*.