

## Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz

6 de abril



**E**l 23 de agosto de 2013 la Asamblea General de las Naciones Unidas, a través de su resolución A/RES/67/296, decidió proclamar el 6 de abril como Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz, con el objetivo de concientizar acerca del papel que el deporte puede desempeñar en la promoción de los derechos humanos y el desarrollo económico y social.

En la Declaración de la Agenda 2030 para un Desarrollo Sostenible, la ONU describe que el deporte promueve la tolerancia, el respeto y el desarrollo sostenible, además de que respalda el empoderamiento de las mujeres, los jóvenes, las personas

“El deporte tiene el poder de alinear nuestra pasión, energía y entusiasmo en torno a una causa colectiva. Y ahí es precisamente cuando se puede alimentar la esperanza y recuperar la confianza. Aprovechar el tremendo poder del deporte para ayudar a construir un futuro mejor y más sostenible para todos redunda en nuestro interés colectivo”.

**Amina J. Mohammed**

Vicesecretaria general de las Naciones Unidas

y las comunidades, así como los objetivos en materia de salud, educación e inclusión social.<sup>1</sup>

A nivel mundial, tales avances también están reflejados en el camino que ha trazado el Comité Paralímpico Internacional, el cual desde los primeros Juegos de Stoke Mandeville –en la edición de 1948 donde participaron militares heridos en la categoría de tiro con arco<sup>2</sup> ha ido sumando a más participantes de todo el mundo (en el 2024 México contó con 61 seleccionados para los Juegos Paralímpicos de París).

### **El deporte en México**

El derecho de toda persona a la cultura física y a la práctica del deporte se reconoce en el artículo 4 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos (“Toda persona tiene derecho a la cultura física y a la práctica del deporte”). Dicha práctica, además de ser un derecho fundamental, es una herramienta poderosa para fortalecer los lazos sociales; ayuda a promover la paz, el bienestar, la solidaridad y el respeto.<sup>3</sup>

En México, el 13 de diciembre de 1988 se creó la Comisión Nacional del Deporte, como órgano desconcentrado de la SEP, el cual se encargaría de promover y fomentar el deporte y la cultura física.

Años más tarde, el 24 de febrero del 2003 se concretó lo que hoy conocemos como la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, un organismo público descentralizado de la administración pública federal encargado de la política nacional en materia de cultura física y deporte con personalidad jurídica y patrimonio propios.<sup>4</sup>

Este año la Secretaría de Educación Pública emitió las Reglas de Operación del Programa de Cultura Física y Deporte para el ejercicio fiscal 2025. Parte del contenido de dicho programa incluye la Activación Física Escolar “Ponte Pila” y la Activación Física Laboral “Ponte Pila”. Este último promueve actividad física regular, dentro y fuera del horario laboral, para empresas del sector público y privado mediante eventos masivos, torneos, foros y capacitaciones sobre el

<sup>1</sup> Comisión Económica para América Latina y el Caribe. “La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible”, <https://goo.su/z4QhRI>

<sup>2</sup> Comité Paralímpico Internacional. Juegos Paralímpicos, <https://goo.su/P4ozgH>

<sup>3</sup> Naciones Unidas. Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz, <https://goo.su/4alp0c>

<sup>4</sup> Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte. “Cumple la CONADE 25 años”, <https://goo.su/RGtlh>

cuidado de la salud física que suman a la causa por una vida saludable y mejor rendimiento laboral.<sup>5</sup>

Finalmente, cabe destacar que el derecho al deporte es interdependiente; es decir, guarda estrechas relaciones con otros; por ejemplo, el derecho a la vida, a la salud, a la integridad personal y a la educación.

Imagen: Collage tomado de la infografía “Promover políticas de educación física de calidad”, Unesco, <https://goo.su/PyAV>

---

<sup>5</sup> Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte. Línea de Acción de Activación Física “Ponte Pila”, 5/02/2025, <https://goo.su/zYErVoA>