

Día Mundial de la Salud (OMS)

7 de abril



En 1948 la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció esta fecha debido a los retos a los que mundialmente la población y los gobiernos se enfrentan, puesto que el derecho a la salud se encuentra cada vez más amenazado por los desastres naturales, los conflictos armados, la contaminación ambiental y las enfermedades.¹

La OMS define la salud no solamente como la ausencia de afecciones o enfermedades, sino como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y considera que la salud de todos los pueblos es una condición fundamental para lograr la paz y la seguridad.²

Si bien se ha creado cierta conciencia globalmente acerca de la importancia del acceso universal a los servicios de salud dignos, en el mundo todavía hay

“No basta con mejorar los servicios de salud: se necesitan políticas y medidas en muchos ámbitos. Debemos ocuparnos de los grandes determinantes de la salud, incluidos los factores sociales, económicos y ambientales”.

António Guterres

Secretario general de las Naciones Unidas

¹ Organización Mundial de la Salud. Día Mundial de la Salud 2024, <https://goo.su/ltLRCzB>

² Organización Mundial de la Salud. Constitución, <https://goo.su/bneUJw>

millones de personas que carecen de ellos y que se ven obligadas a elegir entre la salud y otros servicios básicos, como alimentación, techo y vestido.³

En este sentido, con el fin de garantizar la cobertura sanitaria y reconocer el derecho a la salud, la OMS ha planteado varios objetivos; destacan:

- Defender la igualdad de acceso a la atención médica rápida y de calidad.
- Instar a los secretarios o secretarías de salud a que se comprometan a adoptar medidas para mejorar las deficiencias en materia de cobertura sanitaria universal.⁴

Para armonizar los esfuerzos, la OMS incluirá una publicación anual con los datos sanitarios a nivel mundial, con toda la información de las tendencias, avances y retos.

El derecho a la salud

La enorme importancia del derecho a la salud está contemplada en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la agenda 2030 de la ONU. Dichos objetivos son, en lo general, erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todas las personas mediante el desarrollo sostenible. Cada objetivo tiene metas específicas que deben alcanzarse en el transcurso de la presente década. La cuestión de la salud se encuentra en el Objetivo 3, el cual incluye las siguientes metas:⁵

- Lograr cobertura sanitaria universal, en particular la protección contra los riesgos financieros, el acceso a servicios de salud esenciales de calidad y el acceso a medicamentos y vacunas seguros, eficaces, asequibles y de calidad para todos.

³ Organización Mundial de la Salud. Día Mundial de la Salud, <https://goo.su/laxid1H>

⁴ Organización Mundial de la Salud. Sobre la campaña, <https://goo.su/01UQ7>

⁵ Naciones Unidas. Objetivos de Desarrollo Sostenible. <https://goo.su/M8RYZUO>

- Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles, mediante la prevención y el tratamiento, así como promover la salud mental y el bienestar.
- Reducir el número de muertes y enfermedades producidas por productos químicos peligrosos, la contaminación del aire, el agua y el suelo.

Retomar el camino hacia la salud universal y un futuro saludable para todos y todas posiciona a la salud en el centro de la agenda global, y llama a la acción sobre los determinantes sociales estructurales de la salud, en una acción multisectorial y con las comunidades en los territorios.

Por lo anterior, en 2024, la OMS publicó una serie de consejos dirigidos a la población mundial sobre el derecho a la salud; abarca una atención segura y de calidad; la privacidad y confidencialidad de los datos sanitarios de las personas; ser informados sobre los tratamientos y consentimientos a seguir y la integridad y autonomía del cuerpo de cada persona.⁶

A la par, contempla un listado de sugerencias para que las administraciones públicas de cada Estado puedan garantizar este derecho. Algunas de ellas son: legislar sobre las ramas involucradas en el medio ambiente e impuestos, alimentos, justicia, condiciones laborales y seguridad social; invertir en el sistema de salud, su acceso y calidad; la reorientación a la atención primaria; estudiar y dar respuesta a las necesidades de la población y proteger el derecho a la salud durante las guerras y los conflictos armados.⁷

Por su parte, la CNDH se ha sumado a estos esfuerzos mediante diversas acciones con la finalidad de garantizar el derecho a la salud, y ha realizado diversos llamados y recomendaciones dirigidas a las autoridades correspondientes, para garantizar el reconocimiento, acceso y ejercicio de este derecho.

Imagen: Ilustración de la Organización Panamericana de la Salud, para conmemorar el Día Mundial de la Salud. OPS, <https://goo.su/oThlb>

⁶ Organización Mundial de la Salud. Mensajes principales. Consejos para la población general, <https://goo.su/FVpsUVE>

⁷ *Ibidem*.