

Día Internacional de la Enfermería en honor a Florence Nightingale, promotora del derecho a la salud

12 de mayo



Desde 1965 el Día Internacional de la Enfermería se celebra anualmente en el mundo para reconocer a todo el personal de este gremio y destacar la importancia de su labor, y también con la finalidad de rendir homenaje a la enfermera británica Florence Nightingale, quien nació el 12 de mayo de 1820 y es considerada la fundadora de la enfermería moderna. Este año, el tema para conmemorar el día es “Nuestras enfermeras. Nuestro futuro. Cuidando de las enfermeras, fortalecemos la economía”.¹

“Cuando la enfermería surge como profesión, en el siglo XIX, Florence Nightingale (1859) procuró no solo establecerla con unos fundamentos firmes sobre conocimientos científicos, sino también identificar e insistir sobre el comportamiento ético de la enfermería. Posteriormente, en 1980, la Asociación Americana de Enfermería define la función independiente de la profesión como el diagnóstico y tratamiento de las respuestas humanas a problemas de salud reales o potenciales”.

Adelaida Zabalegui Yáñez
El rol del profesional en enfermería

Este año se destaca la importancia de abordar los múltiples desafíos que enfrenta el personal de enfermería –físicos, mentales, emocionales y éticos–, a

¹ Consejo Internacional de Enfermeras. “El CIE prioriza el bienestar del personal de enfermería en el Día Internacional de la Enfermera 2025”, <https://goo.su/7ucdF>

fin de atacarlos de manera integral y promover tanto su salud como su bienestar general. Así, al priorizar el bienestar de dicho personal, podría ser mucho más factible que desarrolle sus actividades profesionales con el propósito de optimizar los sistemas de salud.

Además, la conmemoración del Día Internacional de la Enfermería representa una oportunidad para recordar la importancia de los y las enfermeras en la atención sanitaria de todas las personas, dentro de un sistema de salud que reconozca, respete y difunda el derecho humano a la vida digna.

La dama de la lámpara

Florence Nightingale adquirió notoriedad como directora y formadora de enfermeras durante la Guerra de Crimea (1853-1856), en la que organizó la atención a los soldados heridos en Constantinopla (hoy Estambul), por lo cual fue reconocida como "la dama de la lámpara", debido a que en las noches rondaba las camas revisando a los heridos con una luz en la mano.²

Fue una destacada reformadora social; trabajó con el fin de mejorar la asistencia sanitaria para todos los sectores de la sociedad británica, abogó por medidas que eliminaran la hambruna en la India, apoyó la abolición de las leyes de prostitución, que eran crueles con las mujeres, y la ampliación de la participación femenina en la fuerza de trabajo.

Además de estas labores sociales, Nightingale también fue una pionera de la estadística: presentó sus análisis en forma de gráficos para facilitar la extracción de conclusiones. Es famosa por el uso del diagrama de área polar, también llamado "diagrama de rosa de Nightingale" (se sigue utilizando en la visualización de datos).³

El derecho humano a la salud

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud no solo implica la ausencia de afecciones o enfermedades, sino un completo estado

² Museo del Ejército Nacional. "Florence Nightingale: La dama de la lámpara", <https://goo.su/aaPbkhY>

³ Alejandra León-Castellá. "Florence Nightingale y sus métodos estadísticos", Fundación Cientec, <https://goo.su/EPtN7ym>

de bienestar físico, mental y social. Toda persona tiene derecho a la protección de la salud, con igualdad de trato y sin discriminación.⁴

En este sentido, es el deber de gobiernos y autoridades garantizar que todas las personas tengan acceso a la atención médica en el menor tiempo posible –implica la libertad de controlar su salud y su cuerpo, incluida la libertad sexual y reproductiva–, también considera el derecho a un sistema de protección de la salud que brinde las mismas oportunidades para disfrutar del más alto nivel de salud.

El derecho a la protección de la salud es interdependiente de otros derechos, lo que significa que todos deben estar garantizados en su conjunto. Por ejemplo, el derecho al acceso, disposición y saneamiento de agua para consumo personal, alimentación nutritiva, suficiente y de calidad, vivienda digna y decorosa, condiciones ambientales y laborales saludables y a contar con información para cuidar su salud.

Todas las personas deben contar con el acceso a instalaciones, bienes, servicios y condiciones que aseguren asistencia y servicios médicos en caso de enfermedad, tanto física como mental.

La enfermería y los derechos humanos

Los profesionales de la enfermería tienen la obligación de respetar, ejercer y hacer valer, en el ámbito de sus atribuciones, el derecho humano a la salud. Por ello, las enfermeras y los enfermeros

tienen la obligación de preservar, respetar y promover activamente los derechos de todas las personas a la salud, en todo momento y lugar. Este derecho incluye la obligación de cerciorarse de que se prestan los cuidados adecuados según los recursos disponibles y de conformidad con la ética de enfermería. Asimismo, [están obligados] a asegurarse de que los pacientes reciben información adecuada en palabras comprensibles, antes de dar su consentimiento al tratamiento o a los procedimientos, inclusive a la participación en una investigación.⁵

⁴ *El derecho humano a la salud* (Ciudad de México: CNDH, 2021), <https://goo.su/mtoMN3t>

⁵ “Las enfermeras y los derechos humanos”, Consejo Internacional de Enfermeras, <https://goo.su/miTvlm>

Por otra parte, los y las enfermeras tienen derecho a ejercer su profesión en un ambiente que les garantice su seguridad personal, que esté exento de abusos y violencia, amenazas e intimidación, y donde no haya represalias debido a su práctica.

La importancia de la enfermería

Según la Organización Panamericana de la Salud, las y los profesionales de este sector con frecuencia son líderes y actores clave en los equipos de salud multiprofesionales e interdisciplinarios, ya que ofrecen una amplia gama de servicios a todos los niveles del sistema sanitario. Desafortunadamente, en la actualidad persiste una seria escasez de personas enfermeras en el continente americano, debido principalmente a la migración de profesionales a otras regiones, a las variables condiciones de desarrollo económico de los países, a las políticas de recursos humanos en salud y enfermería y a las condiciones precarias de trabajo y la falta de regulación profesional.⁶

Por estas razones, es importante no solo celebrar y visibilizar las invaluable contribuciones del personal de enfermería a los sistemas de salud y a la sociedad en su conjunto, sino también exigir condiciones dignas de trabajo para su gremio, que reconozcan su labor y garanticen condiciones propicias a fin de que lo desempeñen de manera óptima.

Imagen: Organización Panamericana de la Salud, <https://goo.su/3d4gHmz>

⁶ Organización Panamericana de la Salud. "Enfermería", <https://goo.su/IgTCP>