

## Nace Helen Keller, precursora del derecho a la inclusión de las personas con discapacidad

27 de junio de 1880



**H**ellen Keller nació el 27 de junio de 1880 en Alabama, Estados Unidos. Fue oradora, activista, escritora y filántropa sordociega, reconocida como una de las luchadoras más destacadas por los derechos de las personas con discapacidad. Helen participó también en la lucha contra el racismo y la desigualdad por razones de género, aunque centró sus esfuerzos en promover que las personas sordociegas fueran incluidas en la sociedad.

“La noche de la ceguera tiene también sus maravillas. La noche de la ignorancia y de la insensibilidad es la única tiniebla impenetrable. El infortunio de los ciegos es inmenso, irreparable. Pero no nos priva de compartir con nuestros semejantes la acción altruista, la amistad, el buen humor, la imaginación y la sabiduría”.

Helen Keller

La vida de Helen fue complicada: a los 19 meses de edad comenzó a presentar síntomas de una enfermedad que en su época se definía como “fiebre del cerebro”, pero que, de acuerdo con la medicina actual, se trató de sarampión, escarlatina o meningitis. Esta enfermedad ocasionó que perdiera la vista y la audición desde muy pequeña, y que se complicara su capacidad de comunicarse.

No obstante, gracias a su determinación y al apoyo de su familia logró salir adelante y se convirtió en una de las figuras más emblemáticas del siglo XX.

En 1886 viajó con su padre a Baltimore a fin de visitar al médico John Julian Chisolm. Tras observarla, este le recomendó a la familia consultar al famoso científico Alexander Graham Bell, quien en ese momento atendía a niños con discapacidad en el estado de Washington. Fue Bell el primero en sugerir que la familia visitara el Instituto Perkins para Ciegos, una escuela al sur de Boston especializada en la educación y en el apoyo a niños y niñas con discapacidad. Este evento cambiaría la vida de Helen, pues ahí conoció a Anne Sullivan, una joven de 20 años con discapacidad visual que había cursado clases en el Instituto como una estudiante ejemplar.<sup>1</sup>

Gracias a su talento y dedicación, Anne Sullivan fue fundamental en la vida de Helen. Anne Comenzó a trabajar inmediatamente con ella enseñándole a leer, escribir y hablar; logró que conociera y entendiera su entorno. Anne trató a Helen como a todos sus alumnos; en vez de hablarle, deletreaba las palabras en su mano. En solo 11 lecciones, apoyando un dedo en su garganta y otro en sus labios, Helen logró articular sus primeras cuatro palabras. En pocos meses, gracias a su maestra, Helen sabía leer y escribir el sistema braille y utilizar el lápiz.

Anne interpretaba en las manos de Helen lo que los profesores decían en clase y lo transcribía en los libros utilizando el sistema braille. Así llegó a superar en las notas a muchos compañeros sin discapacidad. En 1896 Keller ingresó a la escuela de Cambridge para señoritas, y en el otoño de 1900 entró a la Universidad de Radcliffe, donde se graduó con honores; fue la primera mujer sordociega en obtener un título universitario. Aquí escribió su primer libro: *La historia de mi vida*, que años después fue una obra clásica.<sup>2</sup>

Fue una escritora prolífica, pues entre sus escritos se pueden hallar artículos sobre sus posturas políticas y los derechos de los trabajadores, pero estos no despertaron interés (a los lectores les interesaba demasiado la historia sobre cómo supero su discapacidad), de ahí que otras de sus obras, como *El mundo en el que vivo* (1908), *Canción del muro de piedra* (1910) y los ensayos *Fuera de la oscuridad* (1913), tuvieron poco éxito y no fueron muy difundidas.

Helen Keller dedicó gran parte de su vida a defender los derechos de las personas con discapacidad. Viajó por todo el mundo; impartía conferencias y escribía libros con la finalidad de concientizar sobre la importancia de la inclusión y la

---

<sup>1</sup> Helen Keller. *Historia de mi vida*, Biblioteca Virtual Miguel de Cervantes, <https://goo.su/zDYa>

<sup>2</sup> "Biografía de un ejemplo maravilloso. ¿Quién fue Helen Keller?", <https://goo.su/CD4FzN6>

igualdad de oportunidades para todas las personas, independientemente de sus capacidades. Además de su activismo en favor de las personas con discapacidad, Keller también se involucró en la lucha por los derechos de las mujeres y de los trabajadores.<sup>3</sup>

En 1915, fundó Helen Keller International, una organización sin fines de lucro que busca prevenir y tratar la ceguera; ahora continua con el legado de Helen promoviendo la igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad en todo el mundo.

Helen se convirtió en una activista y filántropa destacada; recaudó dinero para la Fundación Americana para Ciegos, fue miembro del Industrial Workers of the World —donde escribió desde 1916 a 1918— y promovió causas como el sufragio femenino, los derechos de los trabajadores, además de ser una figura activa de la Unión Estadounidense por las Libertades Civiles tras cofundarla en 1920.<sup>4</sup>

Colaboró en la creación de la Fundación Americana para los Ciegos establecida en 1921 con el objetivo de ofrecer servicios a otras personas con discapacidad. En 1964 fue galardonada con la Medalla Presidencial de la Libertad, la más alta presea para personas civiles otorgada por el presidente Lyndon Johnson. Un año más tarde fue elegida Mujer del Salón de la Fama en la Feria Mundial de Nueva York.<sup>5</sup>

Su trabajo en la defensa de los derechos de las personas con discapacidad sentó las bases para los futuros avances en materia de inclusión y accesibilidad, ya que hoy en día los derechos de las personas con discapacidad son reconocidos en instrumentos internacionales, como la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, ratificada por nuestro país en el 2008. Helen Keller falleció el 1 de junio de 1967, a los 87 años, en Easton, Connecticut, Estados Unidos.

En México, desde 2011, año en el cual se decidió que la CNDH asumiera entre sus funciones las de promoción, protección y supervisión de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPD), se tenía un rezago en

<sup>3</sup> Historia Universal. "Helen Keller: Defensora de los derechos de las personas con discapacidad", <https://goo.su/oeT48d>

<sup>4</sup> *Biografía extendida: Helen Adams Keller*, Fundación Helen Adams Keller, 2022, <https://goo.su/skDwZti>

<sup>5</sup> Consejo Nacional para el Desarrollo y la Inclusión de las Personas con Discapacidad. "Hellen Keller. Día Internacional de las Personas Sordociegas", <https://goo.su/AvXVLs>

las mismas, razón por la cual el 25 de octubre de 2022 se reformó su Reglamento Interno, con el objeto de materializar el Mecanismo Independiente de Monitoreo Nacional de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (MIMNCDPD) e impulsar una supervisión más efectiva y una mejor respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad.<sup>6</sup>

Imagen: Helen Keller (retrato), revista *Lapham's*, <https://goo.su/IWHSPzj>

---

<sup>6</sup> Informe de actividades 2024 (Ciudad de México: CNDH, 2025), <https://goo.su/GUuUtuw>