

Día Mundial contra la Hepatitis (OMS), buscando garantizar el derecho humano a la salud

28 de julio



La Declaración Universal de Derechos Humanos –artículo 25– establece que “toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud, el bienestar; y en especial, la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios [...]”.

Congruente con este derecho, en el 2010 la 63 Asamblea Mundial de la Salud designó al 28 de julio Día Mundial contra la Hepatitis,¹ con el objetivo de educar e informar sobre las hepatitis virales y lograr que se comprenda mejor que estas enfermedades en la actualidad representan un grave problema de salud pública mundial.

“La eliminación de la hepatitis viral para 2030 está a nuestro alcance, pero solo si actuamos ahora para ampliar drásticamente las respuestas que estén centradas en la persona y sean culturalmente apropiadas [...] Esto requerirá estrategias innovadoras para garantizar que las personas que viven con hepatitis sean apoyados y vinculados a una atención que responda a sus necesidades”.

Declaración de la Cumbre Mundial sobre la Hepatitis 2024

¹ Organización Mundial de la Salud. Día Mundial contra la Hepatitis, <https://goo.su/ZGDI4Qt>

Asimismo, durante esta conmemoración se insta a los gobiernos a que adopten medidas de prevención, control, diagnóstico y tratamiento, e impulsen iniciativas y estrategias a realizar por el sector salud.

Una de las prioridades del Programa de Salud de la CNDH es que la condición de salud de las personas no tiene que ser motivo de estigma y el derecho a la protección de la salud y a la no discriminación son derechos indispensables para que las personas puedan vivir y desarrollar sus capacidades humanas, por ello, este programa tiene como encomienda el contribuir a la consolidación de una cultura del respeto a sus derechos humanos.

A nivel Internacional, México es signatario de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) mediante los cuales se busca garantizar para 2030 el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, incluidos los de planificación familiar y anticoncepción, información y educación, y la reducción de la mortalidad materna.

Desde el Programa Especial de Salud la CNDH realiza acciones de promoción y vinculación encaminadas a la observancia de tales derechos considerando la construcción de una sociedad democrática y plural. Para ello es necesaria la difusión del conocimiento sobre distintos marcos normativos y jurisprudencia en la materia.

A pesar de la enorme carga que implica, hasta hace poco la hepatitis se había desdeñado como prioridad sanitaria y para el desarrollo. Sin embargo, con la aprobación de la resolución sobre la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, se busca que las hepatitis víricas dejen de ser enfermedades ocultas. Al respecto, el objetivo 10 de dicha Agenda señala como una de sus metas: “Detener la transmisión de las hepatitis virales y acelerar la reducción de las infecciones crónicas y las muertes por hepatitis a fin de eliminar las hepatitis virales como problema importante de salud pública en la Región de las Américas”.²

La hepatitis consiste en la inflamación del hígado causada por diversos factores, principalmente por virus, aunque hay hepatitis bacterianas y hepatitis tóxicas por consumo de alcohol, venenos, fármacos.

La hepatitis viral es una enfermedad transmisible, aguda y crónica; ha alcanzado una particular propagación en todo el mundo y es considerada un problema de la salud pública, comparable a otras enfermedades transmisibles importantes,

² Organización Panamericana de la Salud. ASSA2030-Objetivo 10, <https://goo.su/Ht9ktCf>

como el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), la tuberculosis y el paludismo.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, en todo el mundo 304 millones de personas sufren hepatitis B y/o C, y para la mayoría de ellas las pruebas y el tratamiento siguen siendo inaccesibles.³ Además, conforman la segunda enfermedad infecciosa más mortífera después de la tuberculosis, y hay nueve veces más personas infectadas por estos virus que por el VIH.

Con el fin de ayudar a alcanzar los objetivos mundiales relativos a las hepatitis víricas en el marco de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, la ONU tiene como estrategias:⁴

- Sensibilizar a los gobiernos, promover alianzas y movilizar recursos.
- Formular políticas con fundamentos científicos, y recabar datos a fin de actuar.
- Fomentar la equidad en materia de salud en la respuesta a las hepatitis.
- Prevenir la transmisión.
- Aplicar servicios de detección, asistencia y tratamiento.

México ante la hepatitis

En nuestro país, la Constitución federal garantiza el derecho a la salud (art. 4º):

Toda persona tiene derecho a la protección de la salud. La Ley definirá las bases y modalidades para el acceso a los servicios de salud y establecerá la concurrencia de la Federación y las entidades federativas en materia de salubridad general, conforme a lo que dispone la fracción XVI del artículo 73 de esta Constitución. La Ley definirá un sistema de salud para el bienestar, con el fin de garantizar la extensión progresiva, cuantitativa y cualitativa de los servicios de salud para la atención integral y gratuita de las personas que no cuenten con seguridad social.⁵

³ Organización Mundial de la Salud. "Hepatitis", <https://goo.su/jqIAdf>

⁴ Organización Mundial de la Salud. "Hepatitis A", 20/07/02023, <https://goo.su/gWJE6H>

⁵ Cámara de Diputados. Constitución Política de los Estados Mexicanos, Última reforma DOF 15-04-2025, <https://goo.su/zMqt>

A fin de cumplir esta disposición, el Seguro Popular se transformó en el Instituto de Salud para el Bienestar, con el propósito de ofrecerle a toda la población que no cuente con seguridad social servicios médicos y atención gratuita con el propósito de atender todos los padecimientos, incluidos los diferentes tipos de hepatitis.

La interseccionalidad, aplicada al contexto de la hepatitis, se refiere a cómo diferentes factores sociales como el género, la etnia, la clase social, la orientación sexual, la ubicación geográfica, entre otros, interactúan y se superponen para afectar la experiencia de una persona con la hepatitis, incluyendo su riesgo de infección, acceso a la atención médica, y la experiencia del estigma y la discriminación

Las hepatitis virales son un importante desafío para el sistema de salud en México. Hasta la semana 13 del año 2024, el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica registró un total de 3,052 casos de hepatitis virales en todo el país. Estos casos incluyen la hepatitis A, B, y C, las cuales tienen diferentes modos de transmisión y pueden afectar significativamente la salud de las personas infectadas.⁶

Al respecto, la hepatitis A y E por lo general produce infecciones que son curables y no dejan secuelas. En tanto, la B, C y D pueden producir cirrosis, infecciones crónicas y cáncer de hígado. En el caso de la hepatitis C en particular, puede no presentar síntomas sino hasta 20 o 30 años después de que ha sido adquirida, además, es la principal causa de trasplantes de hígado en México y su tratamiento es muy costoso.⁷

Ante este panorama, la Secretaría de Salud creó el Programa Nacional de Eliminación de la hepatitis C, cuyos pilares son los siguientes:⁸

- Acceso universal a pruebas y tratamiento.
- Un programa a través de todos los sistemas de salud con un registro unificado.
- Enfoque con atención primaria en salud.
- Estrategias focalizadas en grupos de riesgo, incluyendo la reducción de daños.

⁶ Diego Durán. "La OMS alerta sobre la letalidad de la hepatitis; éste es el número de casos en México", *Infobae*, 11/04/2024, <https://goo.su/yBvRz>

⁷ Alethse de la Torre Rosas. *Hepatitis en México*, Secretaría de Salud, <https://goo.su/2ZgVQzh>

⁸ Secretaría de Salud. *La hepatitis C es curable* [boletín], Programa Nacional de Eliminación de la Hepatitis C, 2, n.º 2 (2021), <https://goo.su/OvxU>

Cabe destacar que en julio del 2022, la ONU informó que se había detectado un brote de hepatitis cuyo origen era desconocido (hasta el día de hoy, así es), y que afectaba principalmente a los niños. Por tal motivo la Secretaría de Salud elaboró la *Guía para el abordaje de los casos de hepatitis aguda grave de causa desconocida en niñas, niños y adolescentes*. La finalidad de este documento es

brindar una guía de consulta para el abordaje inicial de la hepatitis aguda grave de causa desconocida en niñas, niños y adolescentes (NNA) así como una orientación para el personal de primer contacto en las unidades de atención pediátricas del sector público o privado.⁹

Otra campaña para eliminar la hepatitis fue realizada en 2023, por el Hospital General de México, en la cual se elaboraron más de 110,000 pruebas rápidas; 182 pacientes con resultado positivo recibieron tratamiento para su curación.¹⁰

Por otra parte, en la primera sesión de 2025, el Observatorio Nacional “México sin Hepatitis” presentó la estrategia nacional para este año, con el propósito de orientar los esfuerzos hacia la microeliminación de la hepatitis C; dicha estrategia se enfoca en atender a las poblaciones clave e intervenir en los municipios prioritarios.¹¹

El Programa Nacional de Eliminación de la Hepatitis C continúa avanzando hacia el cumplimiento de su objetivo, respaldado por iniciativas como este Observatorio Nacional, lo que permite dar seguimiento y evaluar de manera continua las acciones implementadas. En este sentido, el Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH/SIDA y Hepatitis (Censida) cree firmemente que la cooperación entre instituciones y personas de la sociedad civil resulta fundamental para generar un impacto sostenible y eficaz en la salud pública del país.

Por todo lo anterior, esta conmemoración es importante para generar conciencia sobre las hepatitis, así como alternativas que ayuden a disminuir la prevalencia de esta enfermedad. Si deseamos lograrlo, los sistemas de salud deben garantizar el acceso a pruebas, el tratamiento para todas las personas con hepatitis virales,

⁹ Secretaría de Salud. *Guía para el Abordaje de los Casos de Hepatitis Aguda Grave de Causa Desconocida en Niñas, Niños y Adolescentes* (México, Secretaría de Salud, 2022), <https://goo.su/bzTokk>

¹⁰ Secretaría de Salud. “Hospital General de México, pilar en la campaña de eliminación de hepatitis C”, Gobierno de México, <https://goo.su/a6ydSg>

¹¹ Secretaría de Salud. *Boletín del Programa Nacional de la Eliminación de la Hepatitis C*, 6, n.º1 (enero-marzo, 2025), <https://goo.su/JWOzz>

medidas preventivas y tomar en cuenta el derecho humano a la salud y los que están relacionados con este, por ejemplo, a la alimentación, a la vivienda, al trabajo, el acceso a la información y a la participación.

Imagen: Ilustración conmemorativa del Día Mundial contra la Hepatitis. Instituto de Salud para el Bienestar, Gobierno de México, <https://goo.su/LUHa>