

Día Internacional de Lucha contra el Cáncer de Mama

19 de octubre



El objetivo de esta conmemoración es sensibilizar a la población con un mensaje clave: la importancia de la detección temprana, a fin de mejorar el pronóstico y la supervivencia de los casos, lo cual es la piedra angular en la lucha contra esta enfermedad.¹

De acuerdo con las estadísticas arrojadas por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el cáncer de mama es el tipo de cáncer más frecuente y la causa más común de muerte por cáncer en mujeres a nivel mundial. El cáncer de mama causa más años de vida perdidos por discapacidad en mujeres que cualquier otro cáncer. La carga de enfermedad que representa

“El cáncer de mama no es solo una enfermedad que ataca a las mujeres. Ataca al corazón de quienes somos como mujeres: cómo nos perciben los demás, cómo nos percibimos a nosotras mismas, cómo vivimos, trabajamos y criamos a nuestras familias, o si hacemos todas estas cosas, al fin y al cabo”.

Debbie Wasserman Schultz
Política estadounidense

¹ Instituto Nacional de las Mujeres. “19 de octubre, Día Internacional de Lucha contra el Cáncer de Mama”, <https://goo.su/pZGgbk>

este cáncer es más alta en los países en vías de desarrollo, donde la mayoría de las muertes por cáncer de mama ocurren prematuramente, en mujeres menores de 70 años.

El continente americano representó casi una cuarta parte de los nuevos casos de cáncer de mama para 2020. En América Latina y el Caribe, la proporción de mujeres afectadas por la enfermedad antes de los 50 años (32 %) es mucho mayor que en América del Norte (19 %). En 2020, hubo más de 210,000 nuevos diagnósticos de cáncer de mama en América Latina y el Caribe, y casi 68,000 muertes.²

Durante el 2022, en todo el mundo se diagnosticaron 2,3 millones de casos de cáncer de mama en mujeres, y se registraron 670,000 defunciones por esa enfermedad. El cáncer de mama afecta a mujeres de cualquier edad a partir de la pubertad, aunque que las tasas son mayores entre las mujeres adultas.³

El tema de la campaña trianual 2025-2027, a la que se une el Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama, es "Unidos por lo Único". Este lema busca poner a las personas en el centro de la atención, reconociendo que cada experiencia con el cáncer es distinta y que necesitamos que todas las historias sean escuchadas y tengan un impacto en la mejora de la atención sanitaria y la implementación de estrategias para vencer la enfermedad.⁴

Causas y detección del cáncer de mama

Las características que se asocian con un mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama incluyen la obesidad, consumo de alcohol, antecedentes familiares de cáncer de mama, exposición a radiación, antecedentes reproductivos y hormonales y consumo de tabaco. Alrededor de la mitad de los casos se desarrollan en mujeres sin factores de riesgo identificados además de ser mujeres con 40 años o más.⁵

A partir de los 20 años es necesario que la mujer se autoexplora la mama de forma regular a fin de detectar, en caso de padecerlo, el posible cáncer en una etapa temprana, con lo que podría tratarse con mejores resultados. Si bien no todos los casos pueden detectarse de esta forma, es un procedimiento que se debe realizar. Es importante recordar que los pechos albergan las glándulas

² Organización Panamericana de la Salud. "Cáncer de mama", <https://goo.su/RoZl65>

³ Organización Mundial de la Salud. "Cáncer de mama", <https://goo.su/LbrCWw>

⁴ Organización Mundial de la Salud. "Día Mundial contra el Cáncer 2025", <https://goo.su/bJZfU>

⁵ Organización Mundial de la Salud. "Cáncer de mama", <https://goo.su/LbrCWw>

mamarias, que a su vez tienen pequeñas bolitas de forma natural, por lo que se debe tener cuidado y diferenciar entre un bulto o una parte de la glándula.⁶

La mastografía es el método por excelencia para detectar en forma eficaz patologías de la mama, entre ellas el cáncer en esta zona anatómica, que en México constituye la primera causa de mortalidad por cáncer en mujeres, revelan datos de la Secretaría de Salud.

Instituciones para el tratamiento del cáncer de mama en México

De acuerdo con el reporte científico, que publicó el Gobierno de México sobre la desigualdad y reducción de mastografías en mujeres mexicanas durante los últimos años, el mayor porcentaje de cobertura por derechohabiente durante los tres años que abarca el análisis correspondió a mujeres afiliadas al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), seguido del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), en tanto que las menores coberturas se registraron entre pacientes no afiliadas a ningún Servicio de Salud público.⁷

En México, desde 2006, este padecimiento constituye la primera causa de muerte en la población femenina mayor de 25 años. Ante ello, se cuenta con la Fundación de Cáncer de Mama (Fucam), una asociación civil con la misión de procurar diagnóstico, tratamiento y seguimiento especializado en cáncer, sobre todo en los grupos socioeconómicos más desprotegidos y marginados del país. La Fundación fomenta la educación sobre detección oportuna por medio del programa de mastografía de pesquisa. El objetivo es realizar mastografías en unidades móviles que se acercan al lugar de trabajo o vivienda de las mujeres, en especial de bajos recursos y de zonas marginadas, con el propósito de ofrecer la oportunidad de aplicar al estudio.⁸

Por otro lado, el Instituto Nacional de Cancerología (Incan) es un organismo descentralizado, dependiente de la Secretaría de Salud. Su objetivo es coordinar el Programa Nacional de Control de Cáncer (PNCC) con cinco temas centrales: Prevención y Detección Temprana del Cáncer; Guías oncológicas para las 10 neoplasias más frecuentes en México; Cuidados Paliativos; Infraestructura Médica y Administración de Servicios Médicos y Control del Tabaquismo. Para ello, el Incan coordina 25 centros Estatales de Cáncer (CEC), donde se diseñan

⁶ IMSS. "La detección oportuna del cáncer de mama comienza a los 20 años, con autoexploración y conocimiento del cuerpo", <https://goo.su/IY2s>

⁷ Gobierno de México, <https://goo.su/8O1XGLW>

⁸ Fundación de Cáncer de Mama. "Nosotros", <https://goo.su/ISsqre>

programas y estrategias con miras a un mejor control del este padecimiento en el país; busca mejorar la prevención y la detención temprana a nivel nacional.⁹

Como símbolo de quienes se suman a la campaña de detección y prevención contra el padecimiento, y en reconocimiento a la lucha que llevan día con día las personas diagnosticadas con cáncer de mama, se suele portar un listón rosado en esta conmemoración.

El primer listón o lazo rosa fue utilizado en el otoño de 1991, cuando la Fundación Susan G. Komen los obsequió a los participantes de una carrera en la ciudad de Nueva York, en alusión a las personas sobrevivientes del cáncer de mama.

Postura de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos

En este sentido, el 28 de febrero de 2020 la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) exhortó a todas las autoridades de Salud a garantizar a las pacientes de la Fucam la conclusión integral de sus tratamientos e implementar mecanismos para quienes no puedan acceder a los esquemas de atención de esa organización.

Además, solicitó que las gestiones correspondientes, los trámites administrativos y acciones a fin de revisar los procesos de adquisición de medicamentos e insumos para el tratamiento del cáncer, VIH y otras enfermedades se realicen apegados a los principios de universalidad, interdependencia, indivisibilidad y progresividad de los derechos humanos.¹⁰

Como símbolo de quienes se suman a la campaña de detección y prevención contra el padecimiento, y en reconocimiento a la lucha que llevan día con día las personas diagnosticadas con cáncer de mama, se suele portar un listón rosado en esta conmemoración.

Imagen: <https://goo.su/Jxnz>

⁹ Instituto Nacional de Cancerología. "Nosotros", <https://goo.su/32Wtln>

¹⁰ CNDH. Comunicado de Prensa DGC/061/2020, <https://goo.su/6QaQOcP>