

## Día Internacional de la No Violencia

2 de octubre



**E**l 15 de junio de 2007, la Asamblea General de las Naciones Unidas designó el 2 de octubre Día Internacional de la No Violencia, en homenaje al natalicio de Mahatma Gandhi, líder del movimiento de Independencia de la India, pionero y practicante de la filosofía de la no violencia.<sup>1</sup>

Así pues “consciente de que la no violencia, la tolerancia, el pleno respeto de todos los derechos humanos y las libertades fundamentales para todos, la democracia, el desarrollo, el entendimiento mutuo y el respeto de la diversidad están interrelacionados y se refuerzan entre sí; y reafirmando la importancia universal del principio de la no violencia y abrigando el deseo de asegurar una cultura de paz, tolerancia,

“La no violencia es la mayor fuerza a la disposición de la humanidad. Es más poderosa que el arma de destrucción más poderosa concebida por el ingenio del hombre”.

**Mohandas Karamchand Gandhi**

Líder del movimiento de resistencia no violenta durante el régimen colonial británico en la India

<sup>1</sup> Naciones Unidas. Resolución aprobada por la Asamblea General el 15 de junio de 2007, <https://goo.su/Jd9h9>

entendimiento y no violencia”<sup>2</sup>, la ONU declaró esta fecha como un día dedicado a fortalecer los ideales de paz, tolerancia, comprensión y no violencia entre todas las naciones y todos los pueblos. Esta conmemoración tiene como objetivo promover un mensaje de paz, mediante la educación y la conciencia pública.

### **¿Qué es la no violencia?**

El principio de no violencia, también conocido como *resistencia no violenta*, rechaza la agresión física como medio para lograr un cambio social o político. Esta forma de lucha social ha sido adoptada por muchas poblaciones alrededor del mundo en campañas en favor de la justicia social.<sup>3</sup>

Acción no violenta es un término genérico que abarca docenas de métodos específicos de protesta, no cooperación e intervención. En todos los casos los activistas no violentos se enfrentan al conflicto haciendo –o rehusándose a hacer– ciertas cosas sin usar la violencia física. Como técnica, por lo tanto, la acción no violenta no es pasiva. No es inacción. Es acción no violenta.

Sin embargo, sea cual fuere el problema y la magnitud del conflicto, la acción no violenta es una técnica por medio de la cual la gente que rechaza la pasividad y la sumisión, y que considera que la lucha es esencial, puede librarla sin usar la violencia. La acción no violenta no es una manera de tratar de evitar o desentenderse del conflicto.<sup>4</sup>

Desde mediados del siglo XX la no violencia fue acogida por muchos movimientos a fin de inspirar cambios sociales, los cuales no se enfocan en la oposición a la guerra: un principio clave de la teoría de la no violencia es que el poder de los gobernantes depende del consentimiento de la población; la no violencia busca disminuir ese poder mediante el retiro del consentimiento y la cooperación de la población.<sup>5</sup>

De acuerdo con la ONU esta opción de lucha social se divide en tres categorías principales:

---

<sup>2</sup> Naciones Unidas. Resolución aprobada por la Asamblea General el 15 de junio de 2007, <https://goo.su/Jd9h9>

<sup>3</sup> Naciones Unidas. Día Internacional de la No Violencia, <https://bit.ly/3L4CUVf>

<sup>4</sup> Gene Sharp. *La lucha política no violenta. Principios y métodos* (Santiago de Chile: Ediciones ChileAmérica SESOC, 1968), <https://goo.su/xhs2e>

<sup>5</sup> Secretaría de Gobernación. 2 de octubre: Día Internacional de la No Violencia, <https://goo.su/Ku15uy>

- Protesta y persuasión; incluye marchas y conmemoraciones.
- No cooperación.
- Intervención no violenta (bloqueos y ocupaciones, por ejemplo).

En la actualidad el legado de Gandhi se recuerda mediante movilizaciones y resistencias que no utilizan la violencia para lograr el reconocimiento de los derechos civiles y los cambios sociales.

Gandhi y sus allegados elaboraron un programa constructivo para la India, que rechazaba al colonialismo inglés y proponía una alternativa política, económica y social en la que lo individual estuviera al servicio de lo comunitario. Así, el programa constructivo fomentaba una economía basada en las antiguas industrias locales y artesanales de la India, como el *khadi* o tejido tradicional indio.<sup>6</sup>

La filosofía de Mahatma ha inspirado movimientos que trascienden fronteras. En este sentido, mediante acciones no violentas muchas personas han conseguido salarios más altos, han eliminado estigmas sociales y cambiado políticas gubernamentales; han frustrado invasiones y disuelto dictaduras. Es por esta razón que la Asamblea General de las Naciones Unidas ha reafirmado la importancia del principio de la no violencia y el deseo de asegurar una cultura de paz, tolerancia, entendimiento y no violencia.

Cabe destacar que actualmente, así como la filosofía de Gandhi le permitía promover alternativas que integraran distintos aspectos sociales, económicos, políticos y ecológicos, la periodista y activista Naomi Klein propuso la creación de un movimiento en el que el ecologismo se integrara a otras luchas políticas, sociales y económicas con el objetivo de dar una respuesta global basada en un cambio de paradigma radical que tuviese como pilares el amor y el bien común.

### **La cultura de paz como complemento a la no violencia**

Previo a la declaración de este día internacional, la Asamblea General de las Naciones Unidas declaró el Programa de Acción sobre una Cultura de Paz,

---

<sup>6</sup> Miki Decrece y Marta Rica. "El legado de Gandhi para las movilizaciones y resistencias sociales", *Ecología Política*, 28/06/2018, <https://goo.su/8UmdK>

esto el 6 de octubre de 1999. En dicha declaración, la Asamblea entiende por cultura de paz: el respeto a la vida y a los principios de soberanía, integridad territorial e independencia política de los Estados y de no injerencia en los asuntos que son esencialmente jurisdicción interna de estos; el respeto pleno y la promoción de todos los derechos humanos y las libertades fundamentales; los esfuerzos para satisfacer las necesidades de desarrollo y protección del medio ambiente de las generaciones presente y futuras; el respeto y la promoción del derecho al desarrollo; el respeto y el fomento de la igualdad de derechos y oportunidades de mujeres y hombres; así como del derecho de todas las personas a la libertad de expresión, opinión e información.<sup>7</sup>

En México, hace apenas 30 años evocar la palabra “paz” significaba enaltecer un régimen que, para sostenerla, y para presumirla, no dudaba en encarcelar, torturar, matar y desaparecer, por lo cual hoy es preciso plantearnos cuál es la paz que queremos y para qué la deseamos tan anhelosamente.

En esta CNDH no concebimos la paz con inmovilidad, como un estado de inactividad que se asemeja más al de las tumbas que nos han dejado las múltiples violencias históricas, sino que la paz implica vida, movimiento, es un esfuerzo común, colectivo, que abarca generaciones, activo y capaz de transformar la realidad. Por ello, afirmó que nuestra tarea no es solo fortalecer la estrategia nacional de pacificación, que nos importa y mucho hacerlo, sino cambiar la cultura, dejar atrás la agresión y deseo de dominio, para promover la lucha de las ideas y no panfletos.

El debate constructivo, el concurso de los diversos saberes y, sobre todo, la noción de una paz con justicia y libertad, la única manera en que la persona humana puede desplegar toda su creatividad, pues en un país con la historia del nuestro, si en verdad queremos prevenir las violaciones de los derechos humanos, la desigualdad, la injusticia, los abusos y la violencia en todas sus formas, necesitamos establecer una cultura de no repetición, lo cual implica erradicar prácticas e ideas profundamente arraigadas en nuestra sociedad y en nuestro pensamiento, pero también perfeccionar las leyes y renovar nuestras instituciones, en suma, cambiar la historia.<sup>8</sup>

Por su parte, la actual administración de la CNDH desarrolla la campaña #HASMÁSPAZ con el objetivo de

<sup>7</sup> Naciones Unidas. “Resoluciones aprobadas por la Asamblea General. 53/243. Declaración y Programa de Acción sobre una Cultura de Paz”, <https://goo.su/dAiZ>

<sup>8</sup> CNDH, *Comunicado DGDDH/284/2023* <https://goo.su/uzlRYV>

fortalecer una cultura de paz en México, redescubrir una visión del bienestar humano y social que no sea indiferente a las violencias, desigualdades, injusticias y exclusiones de diversos grupos sociales como las personas indígenas, adultas mayores, con discapacidad y quienes pertenecen a la comunidad LGTBTTIQ+.<sup>9</sup>

En este marco, con la campaña #HAZMASPAZ esta Comisión fomenta la no violencia, así como propone atender fenómenos como el machismo, maltrato, discriminación, y el elitismo.

De tal manera, este organismo autónomo considera que la paz es un derecho humano, que conlleva un conjunto de valores, actitudes y comportamientos; además, refleja el respeto a la vida y a la dignidad, e implica construir entornos seguros para ejercer los derechos con libertad.

Imagen: “Día Internacional de la No Violencia” (fotograma), CNDH, video de YouTube, 3 de octubre de 2022, <https://goo.su/erQOkY>

---

<sup>9</sup> *Comunicado 284/2023*. CNDH presenta a Campaña #Hazmáspez, para fomentar una cultura de paz, respeto a DDHH y la inclusión de diversos grupos sociales (Ciudad de México: 19 de octubre de 2023), <https://goo.su/eUaky3>