

Día Internacional del Hombre, para promover modelos masculinos positivos

19 de noviembre



Thomas Oaster, director del Centro de Estudios Masculinos de la Universidad de Missouri-Kansas, estableció el Día del Hombre en 1992 con el fin de celebrar modelos varoniles positivos y de fomentar la salud y el bienestar masculino.

En 1999 Ingeborg Breines, entonces directora del programa Mujeres y Cultura de Paz de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco), apoyó la iniciativa del Comité Internacional del Hombre, en Trinidad y Tobago, por lo cual se proclamó a nivel global el Día Internacional del Hombre.

“Es evidente que no podemos dismantlar un sistema mientras sigamos negando colectivamente su impacto en nuestras vidas. El patriarcado exige la dominación masculina por todos los medios, por lo que apoya, promueve y consiente la violencia machista. Oímos hablar más de violencia machista en los discursos públicos sobre la violación y el abuso por parte de la pareja. Pero las formas más comunes de violencia patriarcal son las que tienen lugar en el hogar entre padres e hijos patriarcales. El objetivo de dicha violencia suele ser reforzar un modelo de dominación, en el que la figura de autoridad se considera gobernante sobre quienes no tienen poder y se le otorga el derecho a mantener ese poder mediante prácticas de subyugación, subordinación y sumisión”.

bell hooks
El deseo de cambiar

Sin embargo, hasta 2009 se consolidó la celebración cuando el Comité Directivo del Día Internacional del Hombre estableció y ratificó seis objetivos de este día:

- Promover modelos masculinos positivos: hombres cotidianos con vidas decentes y honestas.
- Celebrar las contribuciones positivas de los hombres a la sociedad, la comunidad, la familia, el matrimonio, el cuidado de niños y el medio ambiente.
- Centrarse en la salud y el bienestar social, emocional, físico y espiritual de los hombres.
- Poner de relieve la discriminación contra los hombres en las áreas de servicio social, en las actitudes y expectativas sociales y en la legislación.
- Mejorar las relaciones de género y promover la igualdad.
- Crear un mundo más seguro y mejor, donde los hombres puedan sentirse seguros y crecer para alcanzar su pleno potencial.¹

Los objetivos son difundidos en diversas campañas mundiales para reflexionar en torno a las nuevas masculinidades. Entre las acciones se encuentran reconocer otras formas de “ser hombre”, oposición contra la violencia como expresión de poder y forma de relación con otras personas, así como la promoción de relaciones de género basadas en igualdad de oportunidades y derechos para todas las personas.

Nuevas masculinidades en la Agenda 2030

La masculinidad es un conjunto de atributos, valores, comportamientos y conductas característicos del hombre en una sociedad determinada. El concepto es una construcción social que se ha desarrollado en distintos lugares y épocas, por lo cual responde a cambios culturales, ideológicos y jurídicos.²

A partir del movimiento feminista se ha cuestionado la masculinidad hegemónica donde el hombre y la heterosexualidad se colocan en el centro de acciones y

¹ Igualab. “Día Internacional del Hombre”, <https://goo.su/quLJzc>

² *Respeto a las diferentes masculinidades. Porque hay muchas formas de ser hombre* (México: Comisión Nacional de los Derechos Humanos, 2018), <https://goo.su/rFmC>

modelos culturales (en el “deber ser” del hombre). En ese sentido, impera el machismo, una serie de comportamientos, actitudes, normas y prácticas culturales de supremacía masculina, de dominio y control,³ que relega la igualdad y la libertad de expresión de la mujer y de personas del mismo sexo.

Asimismo, la concepción machista de los hombres los lleva a tener una menor esperanza de vida en comparación con las mujeres, pues se arriesgan, por prejuicios o “el deber ser”, en ocupaciones cuyos peligros físicos son considerables, presentan comportamientos asociados con las normas masculinas de asunción de riesgos y aventuras o paradigmas de hábitos insanos relacionados con la masculinidad. Además, “tienen menos probabilidades de visitar al médico cuando están enfermos y, cuando lo visitan, es menos probable que informen sobre los síntomas de una enfermedad o dolencia”.⁴

Además, el enfoque de la nueva masculinidad representa una herramienta para eliminar la violencia contra las mujeres y las niñas, promover la igualdad de género y la cultura de paz en aras de construir un mundo pacífico, próspero y sostenible. En consecuencia, diversos Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 se elaboraron con un enfoque integrador a fin de promover la igualdad de género, económica, desarrollo y acceso a oportunidades en el ámbito educativo, laboral y jurídico.⁵

Conmemorar para sensibilizar

A partir de 2011 se determinó un tema anual para conmemorar la fecha, que es celebrada en alrededor de 80 países. De acuerdo con el sitio [internationalmensday](http://internationalmensday.org) en 2025 el tema es “Celebrando a los hombres y a los niños”.

Por otro lado, el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) México ha implementado el proyecto “Hombres por la Igualdad”. Dicho programa elaboró una serie de videos que revelan buenas prácticas implementadas por instituciones académicas y organizaciones de la sociedad civil en México. Entre ellas destacaron las iniciativas “Masculinidades: hacia una cultura de paz e igualdad” (Chiapas), “Mejores Hombres en Miahuatlán” (Oaxaca), “Papás criando

³ Inmujeres. “Machismo”, *Glosario para la Igualdad*, <https://goo.su/51D2jG>

⁴ Peter Baker y otros. “La brecha de salud masculina: los hombres deben ser incluidos en la agenda mundial de equidad en salud”, *Boletín de la organización mundial de la salud*, vol. 92, n.º 8 (6 de marzo de 2014), <https://goo.su/XwkX4>

⁵ Naciones Unidas. “Objetivo 5: Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas”, <https://goo.su/i9YJGz2>

para la igualdad” (Ciudad de México), entre otras. A través de ellas se observa la promoción de masculinidades positivas y no sexistas entre hombres indígenas y afromexicanos; además, buscan construir relaciones menos desiguales y erradicar las violencias machistas.⁶

Por su parte, la Comisión Nacional de los derechos Humanos (CNDH), mediante la Unidad Técnica para la Igualdad de Género, desarrolla iniciativas para prevenir la violencia hacia las mujeres mediante la promoción de las masculinidades solidarias, corresponsables y no violentas. De esta manera, este organismo autónomo ha implementado herramientas para diseñar y aplicar en el hogar y en las instituciones públicas y privadas planes de igualdad y corresponsabilidad para el cuidado de los integrantes del núcleo familiar,⁷ ya que, sin ser explícita al respecto, la corresponsabilidad está contenida en el artículo 16 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, cuando menciona que hombres y mujeres “disfrutarán de iguales derechos en cuanto al matrimonio, durante el matrimonio y en caso de disolución del matrimonio”. Así pues, la CNDH entiende la corresponsabilidad como una herramienta para facilitar el desarrollo de una vida personal, familiar y laboral más digna y amable.

Imagen: Wixstatic, <https://goo.su/bLqTLV>

⁶ PNUD México. “‘Hombres por la Igualdad’ presenta una serie de videos para promover masculinidades positivas, no violentas y corresponsables que erradiquen la violencia de género en México”, <https://goo.su/hrxXeMz>

⁷ *Líneas básicas de corresponsabilidad familiar* (Ciudad de México: CNDH, 2021), <https://goo.su/mbwUZ>