

Día Internacional de la Conciencia: que promueve una cultura de paz y no violencia

5 de abril



El 25 de julio de 2019, la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas, consciente de la importancia de crear condiciones de estabilidad, bienestar y lazos pacíficos en torno a los derechos humanos, designó el 5 de abril como el Día Internacional de la Conciencia, fecha en la que se promueve una cultura de paz que se sustenta en los principios de libertad, justicia y democracia, derechos humanos, tolerancia y solidaridad.¹

"Tengo la audacia de creer que los pueblos de todo el mundo pueden tener tres comidas al día para sus cuerpos, educación y cultura para sus mentes y dignidad, igualdad y libertad para sus espíritus. Creo que lo que los hombres egocéntricos han derribado, los hombres centrados pueden levantarlo".

Martin Luther King Jr.

Líder de la resistencia pacífica en la lucha por los derechos civiles de los afroamericanos

El término *conciencia* es definido por el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR) como "la capacidad que tenemos los seres humanos para percibir, reconocer y comprender los problemas y las necesidades que tienen las personas de nuestra comunidad, entidad, grupo social o tribu."

¹ Naciones Unidas. "Promover una cultura de paz con amor y conciencia", Día Internacional de la Conciencia, <https://goo.su/1qeYXJ>

Agrega que esta capacidad “implica analizar, reflexionar y tomar postura frente a los problemas conjuntos, teniendo en cuenta que lo que afecta a cualquier miembro de la estructura social tiene un impacto directo en los demás, tanto si es negativo como positivo”. Por esta razón en el mundo se busca tener una vía para movilizar los esfuerzos de las sociedades al promover la paz, la solidaridad, la inclusión, la comprensión y la tolerancia.²

Con motivo de lo que la Declaración Universal de Derechos Humanos señala en su artículo 1 sobre que “todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y, dotados como están de razón y conciencia, deben comportarse fraternalmente los unos con los otros”, la Asamblea General convoca a los Estados a promover una cultura de paz y no violencia que tiene origen en el Congreso Internacional sobre “La Paz en la Mente de los Hombres”; desde entonces se ha trazado como un objetivo para el cual se requiere de la cooperación internacional, así como de la sociedad civil.³

En ese mismo sentido, para consolidar una cultura de paz es fundamental implementar una serie de actividades educativas, culturales, sociales y cívicas de carácter general, que nos ofrezcan la oportunidad de aprender, dar y compartir. La paz no consiste exclusivamente en la ausencia de diferencias y conflictos, es un proceso positivo, dinámico y solidario, ligado intrínsecamente a la democracia, la justicia y el desarrollo de todos, a través del cual se respetan las diferencias, se fomenta el diálogo y los conflictos se transforman por medios no violentos en nuevas vías de cooperación.⁴

Al alrededor del mundo hay organizaciones como la UNESCO y la Alianza de Civilizaciones de las Naciones Unidas que llevan a cabo actividades relacionadas con la cultura y no violencia a través de talleres, charlas, exposiciones, festivales culturales y campañas en redes sociales, además agregando programas en ámbitos de juventud y la educación. Sin embargo, se llegan a colaborar con distintas instituciones, fundaciones y hasta grupos privados.

México, como muchas partes del mundo, enfrentan uno de los desafíos más grandes de la era moderna, reducir la violencia criminal y transitar hacia la pacificación. Para ello resulta imperante reconstruir el tejido social, superar la

² Luz Gabriela Fuentes. “Día Internacional de la Conciencia. ¿Por qué se conmemora este día?”, <https://goo.su/IVezs>

³ Naciones Unidas. “Promover una cultura de paz con amor y conciencia”, Día Internacional de la Conciencia, <https://goo.su/3P0rgZx>

división de intereses, las desigualdades y recuperar la confianza de la población.

Es por ello, que la actual administración de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) ha reconocido la posibilidad de contribuir a la construcción de una paz estable y permanente en nuestro país, que consolide la transformación de la sociedad y fortalezca la confianza en sus instituciones, reconstruyendo así toda clase de paradigmas preexistentes.

Por tal motivo presentó en 2022 su Plan Estratégico Institucional por una Cultura de Paz y Derechos Humanos que plantea un enfoque orientado a la construcción de una verdadera cultura de paz, que permite la CNDH abonar con todas sus herramientas hacia la prevención de la conflictividad social y la pacificación del país.⁴

Desde entonces el plan se ha convertido en una estrategia transversal que involucra a todas las áreas de la CNDH con el objetivo de contribuir a la construcción y consolidación de una cultura de paz por medio de la reflexión, la investigación, la educación, e iniciativas y acciones preventivas, sobre todo, con el fin de anticipar soluciones a los grandes desafíos que, de otro modo, pueden desembocar en conflictos.

En este marco, en 2023, la CNDH, junto con universidades e instituciones públicas presentaron el *Proyecto Integral Cultura de Paz, Igualdad y Derechos Humanos. Repensar lo Humano*, a partir del cual las instituciones en conjunto pusieron en marcha una gran cantidad de actividades educativas, culturales y de formación integral con el propósito de consolidar una cultura de paz y no violencia mediante la reflexión e iniciativas que anticipen soluciones a los grandes desafíos que pueden desembocar en violaciones de derechos humanos.⁵

Para acompañar a este proyecto, la CNDH y las instituciones participantes pusieron en marcha desde entonces la campaña “*Haz más Paz*”. Entendiendo la paz no solo como la ausencia de violencia, sino con justicia social, igualdad y respeto a la dignidad, incluyendo la perspectiva de género y la atención a pueblos indígenas.

⁴ Presentación del Plan Estratégico Institucional por una cultura de paz y derechos humanos, CNDH, <https://goo.su/W0VPP>

⁵ CNDH, universidades e instituciones públicas presentan el Proyecto Integral Cultura de Paz, Igualdad y Derechos Humanos. Repensar lo Humano, CNDH,

El compromiso y la nutrida participación en estas estrategias permitió que, en un hecho histórico, el 10 de diciembre de 2023, la CNDH, instituciones académicas y de gobierno, presentaran la *Declaración de Los Pinos por una Cultura de Paz y Derechos Humanos*. En su presentación, la maestra Rosario Piedra Ibarra, indicó que la Declaración, en cuya conformación participaron activamente diferentes instituciones de gobierno, académicas y universidades públicas, marcó un punto de inicio para emprender un camino hacia la paz, transformando la realidad a partir de repensar lo humano y asumiendo una postura crítica para enarbolar una cultura diferente en la que impere el respeto a los derechos humanos y la dignidad de todas, todos y todes.⁶

La Declaración establece que las estructuras de violencia y marginación son defendidas por quienes las solapan, quienes las ocultan, toleran y simulan combatirlas, por lo que frente ello se propone garantizar el acceso a la educación universal, el conocimiento, la ciencia y la cultura, trabajando para lograr el bienestar de todas y todos, con una paz crítica que articule la corresponsabilidad y la lucha social.⁷

El 2 de abril de 2024 se reformó la Ley de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, a fin de que este organismo autónomo tenga la atribución de promover la cultura de paz. Asimismo, junto con universidades e instituciones públicas la Comisión ha trabajado en proyectos que ayuden a consolidar una cultura de paz.

Por ejemplo, en 2025, la CNDH y el Servicio de Medios Públicos de la Ciudad de México (SMPCDMX) firmaron un Convenio Marco de Colaboración para desarrollar, conjuntamente, actividades de promoción, capacitación y fortalecimiento de la cultura de los derechos humanos, a partir de la construcción de una cultura de paz.

Imagen: Póster para conmemorar el Día Internacional de la Conciencia, Seaway News,
<https://goo.su/2GidDFb>

⁶ CNDH, instituciones académicas y de gobierno presentan la Declaración de Los Pinos por una Cultura de Paz y Derechos Humanos, <https://goo.su/6XqStmC>

⁷ Declaración de los Pinos por una Cultura de Paz y Derechos Humanos, CNDH, <https://goo.su/z5SocW>